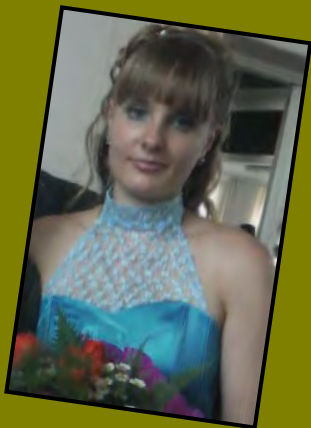




ДИНАСТИЯ

Вып.4

САУТКИНЫ



Рязань, 2015

*Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Рязанский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации*

Научная библиотека

Справочно-библиографический отдел

*Посвящается
70-летию Победы
в Великой Отечественной войне*

ДИНАСТИЯ

Вып. 4

САУТКИНЫ

Рязань, 2015

УДК 61(092)+61:796
ББК 5г+75.0
Д 466

ДИНАСТИЯ. Вып. 4: САУТКИНЫ: сборник документов, воспоминаний и фотографий / автор текста: М.Ф. Сауткин; ред. и сост.: Н.А. Козеевская; гл. ред.: д.м.н., проф. Р.Е. Калинин, д.мн., проф. В.А. Кирюшин; Ряз. гос. мед. ун-т им. акад. И.П. Павлова; науч. б-ка. – Рязань, 2015.– 108 с.

Издание предназначено научным работникам высшей медицинской школы, преподавателям и студентам

Издание подготовлено на основе материала, любезно предоставленного проф. М.Ф. Сауткиным

Печатается по решению научно-планового Совета и Совета по воспитательной работе ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России

© ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2015



ВОЙНА ГЛАЗАМИ ТРУЖЕНИКА ТЫЛА

М.Ф. Сауткин

В мае 1941 года я окончил 3-й класс Куплинской средней школы Шацкого района Рязанской области. Тогда в первый класс принимали с 8 лет. Война началась, когда мне было 11 лет.

О начале Великой Отечественной войны я узнал от соседей-учителей, у которых был детекторный радиоприёмник, и сразу же побежал по селу сообщить эту тревожную весть всем мужчинам, в том числе и моему брату.

Из нашей многочисленной семьи (8 детей) на фронт ушли 3 брата и сестра. Двое из них погибли на фронте: старший брат Иван погиб на Курской дуге, другой брат Александр, только что окончивший Московский институт инженеров железнодорожного транспорта (МИИТ), убит на подступах к Сталинграду. Отец умер в 1939 году, а мама во время войны одна воспитывала двоих детей, в том числе и меня.

В первый военный год меня и моих сверстников пощадили, ни к каким работам не привлекали. А в дальнейшем в колхозе пришлось убирать картофель, свеклу, капусту, пахать и бороновать на быках. Летом я любил работать на сенокосах. Зимой пилили сухой лес, который возили на санках для отопления школы.

Когда стал посильнее, возил на поля навоз, снопы на обмолот. Но приятнее всего была доставка в соседнее село зерна, предназначенного для фронта. Мешки с зерном были тяжелее моего собственного веса, но тогда, в 13-14 лет, я чувствовал себя взрослым мужчиной.

За наш не детский труд не платили, а ставили в ведомости только «палочки», т.е. трудодни. В то время мы и не думали о каких-то деньгах.

Так проходило наше детство и отрочество: мы и учились, и работали, думая о том, чтобы поскорее закончилась война. Победа пришла 9 Мая 1945 года. К трудностям войны мы уже привыкли. А Победу очень ждали. И встретили её с непередаваемой радостью.

Генеалогическое древо Сауткиных

Сауткин Фёдор Агеевич
(1886 – 1939), фельдшер
жена **Сауткина (Губочкина) Анна Ивановна**
(1887 – 1957), крестьянка

Брат Сауткин Иван Фёдорович
(1905 – 1943), мастер

**Внучка Лазуткина
(Сауткина) Елена
Михайловна (1963), врач**

Сестра Сауткина Дарья Фёдоровна
(1908 – 1992), крестьянка

Брат Сауткин Василий Фёдорович
(1914 – 1979), учитель

Сестра Сауткина Александра Фёдоровна
(1916 – 1993), крестьянка

Брат Сауткин Александр Фёдорович
(1919 – 1943), инженер

Сестра Сауткина Мария Фёдоровна
(1921 – 2006), техник

**Дочь Андрюнина Нина
Петровна (1949), провизор**

**Сестра Андрюнина(Сауткина) Анна
Фёдоровна**
(1924 – 1997), учительница

**Дочь Андрюнина Лидия
Петровна (1957), врач**

**Дочь Ширяева
(Сауткина) Нина
Михайловна**
(1954), врач

**Сауткин Михаил Фёдорович (1930),
врач**
Жена **Сауткина (Чернышова) Вера
Михайловна (1933 – 1992), служащая**

**Дочь Регей (Сауткина)
Елена Михайловна**
(1960), врач

**Сын Ширяев Александр
Валерьевич**
(1976), врач

Дочь Сауткина Надежда Михайловна
(1969), провизор

**Дочь Киселёва
(Ерохина) Любовь
Валерьевна**
(1984), врач

**Дочь Полищук (Ерохина)
Мария Валерьевна**
(1986), врач



Сауткин Федор Агеевич (отец М.Ф. Сауткина)

Родился в 1886 г. в с. Купля Шацкого уезда Тамбовской губернии (ныне – Рязанская обл.).

Ф.А. Сауткин с женой Анной Ивановной

Паспорт выдан на основании справки из сельского совета с. Федяево Каверинского р-на Рязанская обл. в декабре 1938 г., куда прибыла часть семьи в 1935 г. по месту его работы в должности фельдшера, о чем свидетельствует запись в его трудовой книжке.

Паспорт Ф.А. Сауткина

До 1939 г. не было точного учета рабочих и служащих на предприятиях и учреждениях, особенно в сельской местности. 20 декабря 1938 г. вышло Постановление Совета Народных Комиссаров Союза ССР «О введении трудовых книжек» и с 15 января 1939 г. для рабочих и служащих всех государственных и кооперативных предприятий и учреждений были введены трудовые книжки.



Трудовая книжка	
Фамилия	<i>Сауткин</i>
Имя	<i>Федор</i>
Отчество	<i>Агеевич</i>
Год рождения	<i>1886</i>
Образование: начальное, среднее, высшее (подчеркнуть)	
Профессия	<i>фельдшер</i>
Подпись владельца Трудовой книжки <i>Ф.А. Сауткин</i>	
Дата заполнения Трудовой книжки	<i>11. января 1939г.</i>

Лист из трудовой книжки Сауткина Федора Агеевича

Сауткин Федор Агеевич женился на девушке из соседнего с с. Купля села Шаморга Губочкиной Анне Ивановне 1887 г. рождения.

Позже служил в Тифлисе (сейчас Тбилиси) фельдшером. В 1935 г. Федор Агеевич вместе с женой Анной Ивановной, женой деда М.Ф. Сауткина Агея, умершего от простуды и воспаления легких в возрасте 38 лет, сестрой Анной и сыном Михаилом (М.Ф. Сауткиным - Н.А.), которому в то время было более 4-х лет, переехали жить

в с. Федяево Каверинского р-на Рязанской обл. Здесь Ф.А. Сауткин работал фельдшером до августа 1939 г. Семья занимала одну половину дома, а другая половина служила для амбулаторного приема больных, где им и оказывали любую медицинскую помощь: терапевтическую, хирургическую, стоматологическую, оториноларингологическую, акушерско-гинекологическую. При этом, жена Ф.А. Сауткина Анна Ивановна выполняла роль санитарки.

В то время вследствие низкого санитарного просвещения большое распространение имели гельминтозы, они обнаруживались во всех анатомических полостях и органах у взрослых и детей. Раз в неделю Ф.А. Сауткин совершал фельдшерский объезд своих сел и деревень в радиусе 12-15 километров, где проводил профилактические осмотры и осуществлял прием больных. Раз в месяц ездил в г. Шацк за медикаментами, нередко он брал с собой и любимого сына, которому не мог отказать в просьбе прокатиться в районный центр (М.Ф. Сауткина). Уже будучи тяжело больным, он отказался от предлагаемой ему главным врачом Шацкой больницы А.А. Ильинским операции. 29 августа 1939 г. Ф.А. Сауткина не стало. Он похоронен на Куплинском кладбище.



Сауткина Анна Ивановна (мать М.Ф. Сауткина)

Родилась 16 января 1887 г. в с. Шаморга рядом с с. Купля. В семье кроме нее было еще 2 сестры и брат. Вышла замуж за Сауткина Федора Агеевича. Анна Ивановна, выходя замуж, не умела ни читать, ни писать, но успешно самостоятельно освоила грамоту, читала церковные книги, знала религиозные праздники и обряды. Она знала множество пословиц, поговорок, шуток и прибауток и часто пересыпала ими свою речь. Однажды их даже записывала группа молодых людей, приехавших собирать фольклор этой местности.

Паспорт А.И. Губочкиной (матери М.Ф. Сауткина)



У них родилось 8 детей (самый младший – М.Ф. Сауткин). Вместе с семьей еще проживала бабушка (мать отца). Дом был большой, пятистенный. При доме рос большой сад.

В 1935 г. часть семьи: родители, бабушка, сестра Анна и М.Ф. Сауткин переехали в с. Федяево Каверинского р-на Рязанской обл. по месту работы Ф.А. Сауткина в качестве фельдшера медицинского пункта.

До 65 лет Анна Ивановна работала в колхозе «Красный маяк», всю работу она делала ловко и умело. Скончалась 21 декабря 1957 г. в возрасте 70 лет. Похоронена в с. Купля.



Сауткин Михаил Федорович - д-р мед. наук, профессор, академик Международной академии информатизации, засл. работник физической культуры РФ, специалист в области физического воспитания, спортивной медицины и лечебной физкультуры

Родился 5 июня 1930 г. в с. Купля Шацкого р-на Рязанской обл.

В 1951 г. окончил Егорьевское авиационно-техническое училище гражданского воздушного флота. С 1951-1954 гг. работал авиатехником в ЛЭРМ аэропорта г. Ашхабада. Был признан лучшим авиатехником Ашхабадского аэропорта, получил несколько благодарностей администрации. В 1956 г. окончил с отличием Егорьевское медицинское училище.

С 1956 по 1962 гг. - студент лечебного ф-та Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова. С 1962 – ассистент, затем - доцент кафедры физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физической культуры Рязан. мед. ин-та им. акад. И.П. Павлова.

В 1969 г. защитил канд. диссертацию на тему: «Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе: (по материалам врачебного контроля за физическим воспитанием)». С 1976 – 1988 гг. - заведующий кафедрой физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физической культуры и курсом ЛФК РМИ. В течение 2-х лет кафедра, возглавляемая М.Ф. Сауткиным, была ведущей по МЗ РСФСР по проблеме «Состояние неспецифической резистентности организма у лиц, занимающихся физической культурой и спортом». Им было написано 3 методических пособия, утвержденных МЗ РСФСР. В 1991 г. защитил



докторскую диссертацию на тему: «Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения». В 1992 г. присвоено звание профессора. В настоящее время – профессор кафедры физвоспитания и здоровья.

Автор 13 монографий, более 300 научных публикаций, 22 патентов на изобретение. Под его научным руководством подготовлены 1 докторская и 6 кандидатских диссертаций. Редактор 37 сборников научных трудов.

Занимался классической тяжелой атлетикой, имеет 1-й спортивный разряд. В 50-70-х гг. был сильнейшим штангистом г. Рязани, бессменным чемпионом ДСО «Буревестник». Многократный чемпион Рязани и Рязанской обл., Чемпион Москвы по пауэрлифтингу. Серебряный призер России и бронзовый призер Европы по пауэрлифтингу в категории свыше 60 лет. Подготовил свыше 70 спортсменов-разрядников среди студентов РМИ, в том числе 3 кандидатов в мастера спорта по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу.

Основные направления научных исследований – динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе; влияние активного и пассивного курения на организм человека, влияние трудового семестра на физическое состояние студентов; иммунологические аспекты адаптации студентов к условиям вуза; гетерохронность биологического созревания детей и подростков; роль уровня двигательной активности детей и подростков в различных экологических условиях, использование продуктов пчеловодства в спортивной медицине, биологические ритмы и здоровье человека.

С 1992 по 1999 гг. – зам. председателя Диссертационного Совета по физиологии РязГМУ им. акад. И.П. Павлова, с 1999 по 2001 гг. – член того же Диссертационного Совета.

Награжден знаком «Отличник здравоохранения», «За доблестный и

самоотверженный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», юбилейными медалями «50 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», медалями «Ветеран труда», «Ветеран спорта», Почетным знаком за



заслуги в развитии физической культуры и спорта, Почетными грамотами Министерства здравоохранения за многолетнюю плодотворную работу по подготовке высококвалифицированных медицинских кадров.

Указом Президента РФ от 5 декабря 2014 г. награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.



Ширяева (Сауткина) Нина Михайловна (дочь)

Родилась 2 октября 1954 г. в г. Егорьевск Московской области. В 1972 г. году окончила среднюю школу № 42 в г. Рязани. С 1972 по 1978 гг. обучалась на лечебном факультете в Рязанском медицинском институте им. акад. И.П. Павлова по специальности «лечебное дело». С 1978 г. по настоящее время работает в инфекционной больнице г. Пензы. Врач 1-й категории.



Ширяев Александр Валерьевич (внук)

Родился 8 августа 1976 г. в г. Рязань.

В 1993 г. году окончил среднюю школу № 65 в г. Пенза. С 1993 по 1998 гг. обучался на стоматологическом факультете Рязанского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова по специальности «стоматолог». Имеет сертификаты на право работы по специальностям «терапевтическая стоматология», «хирургическая стоматология», «ортопедическая стоматология». Работает стоматологом-ортопедом в областном диагностическом центре г. Пензы.

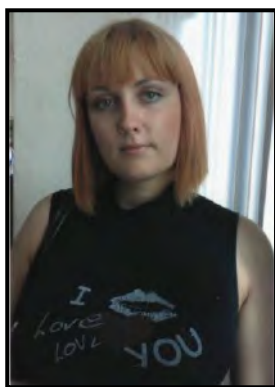


Регей (Сауткина) Елена Михайловна (дочь)

Родилась 1 августа 1960 г. в г. Егорьевск Московской области. В 1976 г. окончила среднюю школу №42 в г. Рязань, а также получила музыкальное образование в детской музыкальной студии ДК «Нефтяник». Здесь же занималась сначала спортивной гимнастикой, а позже – в студии балльных танцев. В 1977 г. поступила на лечебный факультет Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова по специальности

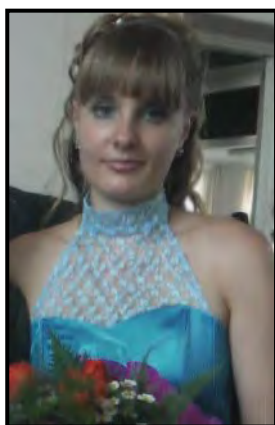
«лечебное дело». По окончании вуза в 1984 г. была направлена по распределению в Московскую область. После прохождения интернатуры на базе центральной городской больницы г. Электросталь была направлена на станцию скорой медицинской помощи, где проработала врачом более 20 лет. С 2007 г. работает врачом скорой медицинской помощи в г. Москве. Неоднократно повышала свою квалификацию на курсах в МОНИКИ, Ин-те скорой медицинской помощи им. Склифосовского. Много лет занималась горным туризмом, принимала участие в горных походах I и II А категории сложности на Северном Кавказе и Тянь-Шане. Имеет четырех детей.

Дочери Любовь и Мария окончили медико-профилактический ф-т РязГМУ. Любовь - врач-эпидемиолог, а Мария - врач-бактериолог. Младшая дочь Елена служит в полиции г. Москвы. Сын окончил среднюю школу №19 г. Электросталь и планирует дальше продолжать учебу.



Киселева (Ерохина) Любовь Валерьевна (внучка)

Родилась 25 октября 1984 г. в г. Рязань. В 2002 г. окончила среднюю школу №7 г. Электросталь Московской области. В сентябре 2002 г. поступила на медико-профилактический ф-т Рязанского гос. медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, который окончила в 2008 г. В 2009 г. после обучения в интернатуре получила сертификат «врач-эпидемиолог». Одновременно с обучением в интернатуре работала помощником врача-эпидемиолога в МУЗ «Городская поликлиника №2», а с 2009 по 2010 гг. – в должности врача-эпидемиолога. Замужем, имеет двоих детей (2010 и 2012 гг. рождения).



Полищук (Ерохина) Мария Валерьевна (внучка)

Родилась 21 июля 1986 года в г. Электросталь Московской области. Мать - Елена Михайловна Регей (Сауткина) – врач станции скорой медицинской помощи, отец Валерий Иванович Ерохин - инженер завода "Электросталь". С 1993 по 2001 гг. обучалась в средней школе №19, с 2001 по 2003 гг. - в медико-биологическом классе лицея №7. Окончила Детскую музыкальную школу №2 по классу "Домбра". В 2003 г.

поступила в Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова на медико-профилактический ф-т. Принимала активное участие в жизни ВУЗа. Является соавтором Гимна медико-профилактического ф-та РязГМУ.

В 2009 г. окончила РязГМУ, став врачом по специальности "медико-профилактическое дело". С 2009 по 2010 гг. обучалась в интернатуре Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова по специальности "Эпидемиология". В том же 2010 году получила сертификат по специальности "Бактериология", окончив курсы на кафедре МГМУ им. И.М.Сеченова. В 2013 г. прошла профессиональную переподготовку в ФКУЗ "Российский научно-исследовательский противочумный институт "Микроб" по специальности "Бактериология. Основы безопасной работы с патогенными биологическими агентами 1-И групп патогенности (опасности)". С 2009 г. и по настоящее время работает в Федеральном бюджетном учреждении здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии» г. Москвы в микробиологической лаборатории отделения особо опасных инфекций, сменяя должности от врача-интерна до врача-бактериолога.

В 2011 году поступила в аспирантуру ГОУ ВПО "Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова" на кафедру эпидемиологии (научный руководитель д.м.н., доцент Т.Д. Здольник). В настоящее время занимается научной работой. Муж Полищук Василий Русланович – врач-уролог, аспирант кафедры урологии Ивановской ГМА.

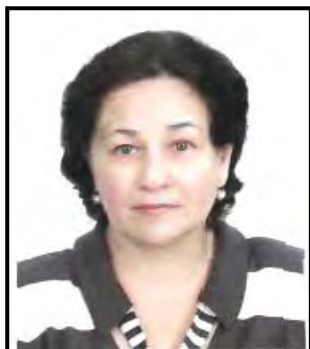


Сауткина Надежда Михайловна (дочь)

Родилась 24 июня 1969 г. в г. Рязань. В 1986 г. окончила среднюю школу №58 г. Рязани. В 1987 г. поступила на фармацевтический ф-т Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова, который окончила в 1992 г., получив специальность «провизор». С 1993 г. работала в специализированной инспекции государственного контроля и анализа Комитета охраны природы Рязанской области на должности инспектора отдела контроля воздуха. В 1998 г. вернулась к работе по специальности «провизор» в аптечный пункт. В 2008 г. переехала в Московскую область и продолжила работу в аптечных учреждениях г.

Подольск сначала провизором – технологом, далее – зам. зав. аптекой, затем – зав. аптекой.

В настоящее время – провизор в аптеке г. Подольск. В 2013 г. окончила курсы повышения квалификации в Российском университете Дружбы народов (РУДН).



Андрюнина Нина Петровна (племянница)

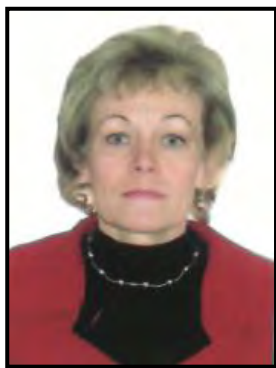
Родилась 4 декабря 1949 г. в с. Купля Шацкого р-на Рязанской области.

В 1967г. окончила Куплинскую среднюю школу и поступила в Рязанский медицинский институт им. акад. И.П. Павлова на фармацевтический факультет. По окончании вуза была направлена на работу в Кировскую область. Работала химиком-аналитиком в центральной районной аптеке пос. Опарино Кировской области, затем - в контрольно-аналитической лаборатории г. Киров.

В 1975г. переехала в г. Королев Московской области. Работала в ЦРА г. Королева, затем - на должности инженера-химика-аналитика в одном из НИИ города.

С 1996г. снова работает по специальности «провизор». В настоящее время заведует аптечным пунктом при МЧС г. Королева.

Имеет дочь Татьяну 1990 г. рождения.



Андрюнина Лидия Петровна (племянница)

Родилась 11 января 1956 г. в с. Купля Шацкого района Рязанской области.

В 1974 г. поступила, а в 1980 году окончила санитарно-гигиенический факультет Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова.

По распределению работала ведомственным врачом в комбинате питания Владимирского химического завода. В 1983 г. в порядке служебного перевода была принята на работу в санэпидстанцию Октябрьского района г. Владимира врачом отделения гигиены детей и



подростков. С 1987 г. и по настоящее время работает заведующей отделением гигиены детей и подростков.

В 2002 году Л.П. Андриюниной была присвоена, а в 2007 и 2012 гг. подтверждена высшая квалификационная категория по специальности врача по гигиене детей и подростков. Имеет сертификат эксперта ГСЭН 17.017.3401.415 от 17.02.2011г. и аттестована в качестве эксперта в «Системе аккредитации лабораторий Государственной санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации» в области «Организация и проведение оценок результатов санитарно-эпидемиологических исследований, испытаний объектов гигиены детей и подростков». В 2000, 2006, 2012 гг. повышала квалификацию в ГОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования Росздрава» по специальности «Гигиена детей и подростков». В 2013г. по окончании прохождения профессиональной подготовки на базе ГБОУ ВПО НижГМА МЗ России получила диплом и сертификат специалиста по общей гигиене.

В должности заведующей ОГДиП Л.П. Андриянина зарекомендовала себя профессионально-подготовленным, объективным, принципиальным и ответственным врачом и руководителем подразделения. Приоритетным направлением в работе считает организацию мероприятий по сохранению здоровья детского и подросткового населения путем установления причинно-следственных связей между повышением уровня заболеваемости подрастающего поколения и неблагоприятными факторами внешней среды обитания ребенка.

За многолетний и добросовестный труд, безупречную работу и образцовое выполнение должностных обязанностей Л.П. Андриянина награждена ведомственной наградой Министерства здравоохранения и социального развития РФ - нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».



Лагуткина (Сауткина) Елена Михайловна
(дочь племянника Михаила)

Родилась 30 мая 1963 г. в г. Рязани. Затем семья переехала в г. Балаково Саратовской области. В 1980 г. окончила Балаковскую среднюю школу и поступила на санитарно-гигиенический ф-т Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова, который окончила в 1986

г. После окончания интернатуры при СЭС г. Балаково и по настоящее время работает врачом центра госсанэпиднадзора г. Балаково.

Неоднократно повышала свою квалификацию в Саратовском медицинском институте. Имеет благодарности администрации.

На фото – М.Ф. Сауткин 1-й в 1-м ряду справа



**Юдина (Сауткина) Лидия
Вениаминовна (племянница)**



Родилась 2 апреля 1951 г. в с. Эммануиловка Шацкого р-на Рязанской обл. В 1968 г. окончила 8-летнюю школу с. Важное Шацкого р-на Рязанской обл. и поступила на РОККовские курсы в г. Шацк, которые окончила в 1970 г. Один год работала медицинской сестрой Рязанской областной психиатрической больницы, с 1980 по 1984 гг. - патронажная детская медицинская сестра в Венгрии по месту службы мужа. С 1984 г. по настоящее время - медицинская сестра Рязанской областной психиатрической больницы.

Неоднократно повышала свою квалификацию. Имеет высшую аттестационную квалификацию медицинской сестры. Стаж работы по профессии свыше 40 лет. Награждена медалью «Ветеран труда».



**Юдина Наталья Николаевна
(дочь племянницы)**

Родилась 29 марта 1975 г. в г. Рязань. После окончания 8 классов средней школы №2 в 1990 г. поступила в Рязанское медицинское училище. С 1993 г. работала медицинской сестрой в психиатрической б-це г. Рязани, с 1994 по 2003 гг.- в гинекологическом отделении РОКБ. С 2003 по 2007 гг. – продавец торгового центра «Атрон».

С 2007 г. работает в Москве в медицинской компании «Медси» процедурной медицинской сестрой, с 2014 г. – главной медицинской сестрой.



Платоненкова (Юдина) Елена Николаевна
(дочь племянницы)

Родилась 30 июня 1986 г. в г. Рязань. После окончания школы №13 в 2003 г. поступила в Рязанский медицинский колледж. После окончания колледжа с 2006 по 2009 гг. работала в МУЗ «Гор. б-ца №5» в ПРИТ (палата реанимационной интенсивной терапии) в отделении кардиологии. После рождения ребенка и окончания декретного отпуска переехала в Воскресенск Московской области и начала работать медицинской сестрой в отделении реанимационной интенсивной терапии Первой районной больницы (ВПРБ).

С 2013 г. работает постовой медицинской сестрой в ГБУЗ НПЦИКА ДЗМ (Государственное бюджетное управление здравоохранения «Научно-практический центр интервенционной кардиологии»). Имеет высшую квалификационную категорию.



Морина Наталья Михайловна
(дочь племянницы)

Родилась 17 марта 1975 г. в с. Эммануиловка Шацкого р-на Рязанской области. В 1992 г. окончила среднюю школу с. Купля Шацкого р-на Рязанской области и поступила в Рязанский медицинский колледж, который окончила в 1995 г. по специальности «фельдшер». Работала фельдшером в Эммануиловском медицинском пункте. С 1995 по 2007 гг. работала медицинской сестрой в отделении анестезиологии и реанимации №1 РОКБ, которому в 2005 г. присвоена высшая квалификационная категория.

В 2001 г. поступила в Рязанский медицинский университет им. акад. И.П. Павлова на ф-т высшего сестринского образования, который окончила в 2006 г., получив квалификацию «менеджер» по специальности «Сестринское дело». С 2007 по 2011 гг. работала медицинской сестрой – анестезистом в санатории «Сосновый бор». С 2011 г. - медицинская сестра процедурного кабинета поликлинического отделения ГБУ РООКОД. В 2013 г. присвоена высшая категория по специальности «Сестринское дело».



Пономаренко (Морина) Татьяна Михайловна
(дочь племянницы)

Родилась 17 марта 1975 г. в с. Эммануиловка Шацкого р-на Рязанской области. В 1992 г. окончила среднюю школу с. Купля Шацкого р-на Рязанской области и поступила в Рязанский медицинский колледж, который окончила в 1995 г. по специальности «лечебное дело» с присвоением квалификации «фельдшер». В 1995 г. работала фельдшером в фельдшерско-акушерском медицинском пункте с. Красный Холм Шацкого р-на Рязанской обл., в 1996 г. – медицинской сестрой в ШПБ Шацкого р-на Рязанской обл. В 1996 г. получила сертификат медицинской сестры по урологии. С 1996 по 2001 гг. работала в нефрологическом отделении 11-й гор. б-цы г. Рязань. В 2000 г. присвоена 2-я квалификационная категория по специальности «сестринское дело». С 2001 по 2014 гг. работала медицинской сестрой анестезиста в 10-й гор. б-це г. Рязань. В 2007 г. присвоена 1-я квалификационная категория по специальности «Анестезиология и реаниматология». С 2014 г. работает в 4-м родильном доме г. Рязань в должности медицинской сестры отделения анестезиологии и реаниматологии.



*В 1-м ряду слева – сестра
М.Ф. Сауткина - Д.Ф. Сауткина
Во 2-м ряду слева – Елена Михайловна
Лагуткина (Сауткина), внучатая
племянница М.Ф. Сауткина
(Фото 1976 г.)*

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научная библиотека

Справочно-библиографический отдел

Сауткин Михаил Федорович

К 85 – летию со дня рождения

Библиографический указатель

*Сост.: зав. СБО
Н.А. Козеевская*

Рязань, 2015

УДК 016:61(092)+61: 796

ББК 5г+75.09

С 216

С 216 Сауткин Михаил Федорович: К 85 – летию со дня рождения: библиографический указатель / Рязан. гос. мед. ун-т им. акад. И.П. Павлова; науч. б-ка; сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань, 2015.

В указатель включены монографии, учебные и учебно-методические пособия, статьи из журналов и сборников, сборники научных трудов под редакцией М.Ф. Сауткина, авторефераты диссертаций, защищенных под его научным руководством или при консультировании.

Материал расположен по разделам, внутри раздела - по алфавиту названий работ или фамилий авторов. Нумерация – сквозная.

Изложенный материал проверен по библиографическим источникам de visu, нумерация внутри каждого раздела. Библиографическое описание работ согласно ГОСТ 7.1-2003.

Указатель предназначен научным работникам высшей медицинской школы, преподавателям и студентам.

УДК 016:61(092)+61: 796

ББК 5г+75.09

© ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2015

Диссертации, авторефераты

Сауткин М.Ф. Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе: (по материалам врачебного контроля за физическим воспитанием): дис. ... канд. мед. наук / М.Ф. Сауткин.- Рязань,1969.- 255 с.

Сауткин М.Ф. Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе: (по материалам врачебного контроля за физическим воспитанием): автореф. дис. ... канд. мед. наук / М.Ф. Сауткин.- Рязань,1969.- 18 с.

Сауткин М.Ф. Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения: дис. ... д-ра мед. наук / М.Ф. Сауткин.- М., 1991.- 306 с.

Сауткин М.Ф. Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / М.Ф. Сауткин.- М., 1991.- 43 с.

Монографии

1. Сауткин М.Ф. Медико-биологические аспекты физического развития школьников и студентов: монография / М.Ф. Сауткин. – М.: Изд-во «Физкультура и спорт»,1991.- 102 с.

2. Сауткин М.Ф. Двигательная активность и экологические условия в формировании физического состояния школьников: монография / М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001.- 113 с.

3. Сауткин М.Ф. Физическое развитие учащейся молодежи Центра России второй половины XX века: монография / М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- 78 с.

4. Макарова В.Г. Апитерапия в спортивной медицине: монография / В.Г. Макарова, М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2004.- 68 с.

5. Сауткин М.Ф. Апитерапия: не использованные резервы в спорте: монография / М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2007.- 74 с.

6. Сауткин М.Ф. Физическое состояние человека: монография / М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2008.- 66 с.

7. Сауткин М.Ф. Условия физического развития молодежи: моногр. / М.Ф. Сауткин ; Ряз.гос.мед.ун-т. - Рязань: РязГМУ, 2009. - 105 с.

8. Сауткин М.Ф. Две эпохи одного человека: моногр. / М.Ф. Сауткин; Ряз.гос.мед.ун-т. - Рязань: РязГМУ, 2010. - 58с.

9. Сауткин М.Ф. Жизнь в прошлом и настоящем: моногр. / М.Ф. Сауткин; Ряз.гос.мед.ун-т. - Рязань: РИО РязГМУ, 2011. - 67 с.
10. Сауткин М.Ф. Жизнь в спорте и науке: моногр. / М. Ф. Сауткин; Ряз.гос.мед.ун-т. - Рязань: РИО РязГМУ, 2011. - 67 с.
11. Сауткин М.Ф. Наши достижения за 50 лет изучения физического состояния учащейся молодежи: моногр. / М.Ф. Сауткин ; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань: РИО РязГМУ, 2012. - 150 с.
12. Сауткин М.Ф. Раздумья о былом и нынешнем [Текст] / М.Ф. Сауткин; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань: РИО РязГМУ, 2012. - 56 с.
13. Сауткин М.Ф. Диагностика и повышение физических возможностей растущего организма / М.Ф. Сауткин; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань: РИО РязГМУ, 2015. - 115 с.

Учебные и учебно-методические пособия

14. Сауткин М.Ф. Методические разработки для определения и оценки физического развития и физической работоспособности школьников и студентов / М.Ф. Сауткин.- Рязань,1979.- 68 с.
15. Определение биологического возраста, физической работоспособности и неспецифической резистентности организма у детей и подростков, занимающихся физической культурой и спортом: методические рекомендации / М.Ф. Сауткин [и др.].- М.,1981.- 27 с.
16. Сауткин М.Ф. Материалы для определения и оценки физического развития и общей физической работоспособности студентов: методические рекомендации / М.Ф. Сауткин.- М.,1986.- 26 с.
17. Фагоцитарная активность нейтрофилов в оценке состояния и прогнозировании динамики естественной резистентности организма: методические рекомендации / сост.: М.Ф. Сауткин.- Рязань,1987.- 9 с.
18. За здоровый образ жизни: методические материалы в помощь врачам и провизорам / Г.А. Пономарева [и др.].- Рязань,1988.- 30 с.
19. Сауткин М.Ф. Медико-биологическое обоснование физического воспитания студентов и школьников: методические рекомендации / М.Ф. Сауткин.- Рязань,1993.- 10 с.
20. Валеология: программа для образовательных учреждений / Е.А.Строев [и др.].- Рязань,1996.- 42 с.

21. Сауткин М.Ф. Методические разработки для определения физического развития девочек 10-16 лет: методические рекомендации / М.Ф. Сауткин, Г.М. Алексеева.- Рязань,1996.- 16 с.
22. Ныркова Л.Б. Биоритмология: методические разработки для студентов / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ,1998.- 95 с.
23. Методические разработки для оценки физического развития молодежи 17-20 лет / сост.: / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова.- Рязань: Изд-во РязГМУ,1999.- 11 с.
24. Сауткин М.Ф. Методические рекомендации для определения и оценки физического развития мальчиков и подростков 10-15 лет / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, М.В. Язева.- Рязань,1999.- 13 с.
25. Как стать здоровым: программа обучения школьников / Г.И. Стунеева [и др.]; под ред. В.Г. Макаровой.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2000.- 39 с.
26. Паспортный и биологический возраст в оценке физического состояния студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2000.- 26 с.
27. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и при физических нагрузках: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001.- 27 с.
28. Оценка физического развития и физической подготовленности студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- 35 с.
29. Физическое состояние студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- 30 с.
30. Оценка физического развития и физической подготовленности студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 2-е изд., доп.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2003.- 38 с.
31. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2004.- 25 с.
32. Физическое состояние студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 2-е изд., доп.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2004.- 31 с.

33. Оценка физического развития и методика тренировки студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2005.- 41 с.
34. Опорно-двигательный аппарат: самооценка и методика тренировки: учебное пособие для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2006.-116 с.
35. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 2-е изд., доп.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2006.- 30 с.
36. Оценка физического развития и методика тренировки студентов: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 2-е изд., доп.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2006.- 42 с.
37. Оценка функционального состояния сердечно - сосудистой системы в покое и при физических нагрузках: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 2-е изд., доп.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2007.- 28 с. - (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, А.Ю. Лутонин).
38. Оценка функционального состояния сердечно - сосудистой системы в покое и при физических нагрузках: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- 3-е изд.- Рязань: РязГМУ,2008.- 28 с.
39. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов / В.Д. Прошляков [и др.]- Рязань: Изд-во РязГМУ,2008.- 42 с. - (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, Г.В. Котова, Е.И. Фалеева, А.С. Шувалов, Н.И. Трушина, Г.В. Сулова, А.А. Белов, А.Ю. Лутонин)
40. Оценка функционального состояния сердечно - сосудистой системы в покое и при физических нагрузках: методические рекомендации для студентов 2-х курсов медицинских факультетов / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]- 3-е изд.- Рязань: ГОУ ВПО РязГМУ Росздрава,2009. - 28 с. – (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, А.Ю. Лутонин).
41. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов 1-х курсов всех факультетов / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГОУ ВПО РязГМУ Росздрава, 2009. - 42 с. - (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, Г.В. Котова, Е.И. Фалеева, А.С. Шувалов, Н.И. Трушина, Г.В. Сулова, А.А. Белов, А.Ю. Лутонин).
42. Оценка физического развития и методика тренировки студентов: методические рекомендации для студентов 1-х курсов всех факультетов по дисциплине «Физическая культура» / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: РИО РязГМУ,2010.- 44 с.- (Соавт.:

М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, Т.И. Толстова, А.Ю. Лутонин, А.С. Шувалов, Г.В. Котова, А.А. Белов, Е.И. Фалеева).

43. Формирование опорно-двигательного аппарата студентов в процессе физического воспитания: учебное пособие для студентов высших медицинских и фармацевтических учебных заведений / В.Д. Прошляков [и др.].- Рязань, 2011.- Часть 2: Физическое состояние опорно-двигательного аппарата и его коррекция в процессе физического воспитания.- 56 с.- (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, Т.И. Толстова, А.Ю. Лутонин).

44. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов 1-х курсов по дисциплине «Физическая культура» / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГОУ ВПО РязГМУ Минздравсоцразвития России, 2011. - 42 с. – (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, Г.В. Котова, А.С. Шувалов, А.А. Белов, Н.И. Трушина, Г.В. Сусллова, Е.И. Фалеева).

45. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов 1-х курсов всех факультетов / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздравсоцразвития России, 2012. - 42 с. – (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.А. Белов, Г.В. Котова, А.С. Шувалов, Н.И. Трушина, Г.В. Сусллова, Е.И. Фалеева).

46. Оценка физического развития и методика тренировки студентов: методические рекомендации для студентов 1-х курсов / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2013. - 45 с. – (Соавт.: М.Ф. Сауткин; А.В. Иванов, А.С. Шувалов; Г.В. Котова; А.А. Белов; Е.И. Фалеева).

47. Оценка функционального состояния сердечно - сосудистой системы в покое и при физических нагрузках: методические рекомендации для студентов 3-х курсов по дисциплине «Физическая культура» / сост.: В.Д. Прошляков, М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2013. - 28 с.

48. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов 2-х курсов / сост.: В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2013. - 42 с.- (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В. Иванов, АА. Белов, Г.В. Котова, А.С. Шувалов, Н.И. Трушина, Г.В. Сусллова, Е.И. Фалеева).

49. Оценка физического развития и методика тренировки студентов: методические рекомендации для студентов 1-х курсов / В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2014. - 45 с. – (Соавт.: М.Ф. Сауткин; А.В. Иванов, А.С. Шувалов; Г.В. Котова, А.А. Белов, Е.И. Фалеева).

50. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепление его средствами физической культуры: методические рекомендации для студентов 2-х курсов / В.Д. Прошляков [и др.]. - Рязань: ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, 2014. - 42 с. - (Соавт.: М.Ф. Сауткин, А.В.Иванов, А.А. Белов, Г.В. Котова, А.С. Шувалов, Н.И. Трушина, Г.В. Сулова, Е.И. Фалеева).

Статьи в журналах и сборниках трудов

1967

51. Сауткин М.Ф. Данные о физическом развитии студенток Рязанского медицинского института, рожденных в довоенные, военные и послевоенные годы / М.Ф. Сауткин // Материалы юбил. науч. конф., посвящ. 50-летию Великой Октябрьской Социалистической революции.- Рязань,1967. – С. 258-260.

52. Сауткин М.Ф. Спорт и успеваемость студентов / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физич. культуры.- 1967.- №5.- С.66-67.

1968

53. Сауткин М.Ф. О гипотонических и гипертонических состояниях у студентов-медиков при различной двигательной активности / М.Ф. Сауткин // Физическая культура, спорт и здоровье: материалы докл. 2-й Всесоюз. конф. по врачебному контролю и лечебной физкультуре.- М., 1968. – С.82-85.

54. Характеристика сдвигов в состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов в процессе обучения в вузе / А.В. Чоговадзе [и др.] // Проблемы физического воспитания и физического развития молодежи в связи с состоянием здоровья населения: сб. науч. тр.- Тарту, 1968.

55. Чоговадзе А.В. Некоторые вопросы влияния занятий физической культурой на состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность студентов за годы обучения в вузе / А.В. Чоговадзе, Л.А. Африканов, М.Ф. Сауткин // Физическая культура, спорт и здоровье: материалы докл. 2-й Всесоюз. конф. по врачебному контролю и лечебной физкультуре.- М., 1968.

1970

56. Чоговадзе А.В. Некоторые материалы исследования физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья студентов Рязанского медицинского университета / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Материалы науч. конф., посвящ. социальным проблемам медицины.- Рязань,1970.

1971

57. Сауткин М.Ф. Сравнительная характеристика физического развития студентов из сельской и городской местности / М.Ф. Сауткин // *Здравоохранения Рос. Федерации.*- 1971.- №11.- С. 21-24.

1972

58. О физическом состоянии студентов медицинского института / А.В. Чоговадзе [и др.] // *Физическое воспитание, врачебный контроль и лечебная физкультура: материалы 2-й Ставропольской краевой науч.- практ. конф.- Ставрополь, 1972.- С.108-109.*

59. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии студентов Рязанского мединститута за 1955-1970 гг. / М.Ф. Сауткин // *Материалы докл. 2-й науч. конф., посвящ. социальным проблемам медицины.- Рязань,1972.- С. 67-70.*

60. Сауткин М.Ф. Некоторые показатели физического состояния студенток с различным сроком наступления менархе / М.Ф. Сауткин // *Вопросы антропологии.- М.: Изд-во МГУ,1972.- С.104-110.*

61. Сауткин М.Ф. Состояние здоровья студентов в зависимости от некоторых социальных факторов / М.Ф. Сауткин // *Физическое воспитание, врачебный контроль и лечебная физкультура: тез. докл. Респ. учеб.- метод. конф.- Махачкала, 1972.- С.40-42.*

62. Сауткин М.Ф. Характеристика некоторых антропометрических признаков и функционального состояния лиц с различной длиной тела / М.Ф. Сауткин // *Здравоохранения Рос. Федерации.- 1972.- №8.- С.16-19.*

1973

63. Чоговадзе А.В. Значение макроморфологических и функциональных признаков физического развития студенток при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // *Тез. докл. 1-го Всерос. съезда по врачебному контролю и лечебной физкультуре.- Саратов,1973.- С.69-70.*

1974

64. Горохов В.И. Состояние бактерицидности кожи у школьников с разной степенью полового развития / В.И. Горохов, М.Ф. Сауткин // *Факторы естественного иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях: тез. докл. 1-го Всерос. симпоз. – Челябинск,1974.- С.151-152.*

65. Двигательный режим и состояние здоровья студентов / А.В. Чоговадзе [и др.] // *Вопросы гигиены и состояние здоровья студентов ВУЗов.- М.,1974.*

66. Занятия спортом и здоровье студентов мединститута / А.В. Чоговадзе [и др.] // *Спорт в современном обществе: науч. тез. 1-го Всемирного конгр.- М., 1974.*

67. Сауткин М.Ф. Влияние некоторых факторов на уровень артериального давления у студентов / М.Ф. Сауткин // Здравоохранения Рос.Федерации.- 1974.- №6.- С.33-37.

68. Сауткин М.Ф. Динамика физического развития студентов за период обучения в медицинском институте / М.Ф. Сауткин // Гигиена и санитария.- 1974.- №9.- С. 30-34.

1975

69. Некоторые морфофункциональные показатели студентов-спортсменов с мышечной деятельностью различного характера / А.В. Чоговадзе [и др.] // Материалы 1-й Всесоюз. науч. конф. по спортивной морфологии.- М., 1975.- С.173-174.

70. Сауткин М.Ф. Данные о физическом развитии 17-18-летних девушек с различными сроками появления первой менструации / М.Ф. Сауткин // Вопр. охраны материнства и детства.- 1975.- №3.- С.86.

71. Сауткин М.Ф. Корреляция экскурсии различных отделов грудной клетки с некоторыми показателями физического развития молодых физкультурников / М.Ф. Сауткин // Материалы 1-й Всесоюз. науч. конф. по спортивной морфологии.- М., 1975.- С.140-141.

1976

72. Сауткин М.Ф. Артериальное давление у школьников с различным уровнем физического и полового развития / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1976.- №1.- С.74.

73. Сауткин М.Ф. Изменения артериального давления у студентов медицинского института / М.Ф. Сауткин // Гигиена и санитария.- 1976.- №4.- С.112-114.

74. Физическое развитие и фагоцитарная активность нейтрофилов школьников в связи с загрязненностью воздушного бассейна / М.Ф. Сауткин [и др.] // Факторы естественного иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Омск, 1976.- Вып.4.- С.75-76.

75. Формирование некоторых морфологических и функциональных признаков у студентов в процессе физического воспитания / А.В. Чоговадзе [и др.] // Всесоюз. науч. конф. по проблемам физического воспитания студентов в свете решений 25 съезда КПСС: тез. докл.- М.: Изд-во МГУ, 1976.

1977

76. Сауткин М.Ф. Некоторые морфофункциональные показатели и физическая подготовленность студенток с различными сроками менархе / М.Ф. Сауткин, А.В. Чоговадзе, В.Д. Прошляков // Материалы 2-й Всесоюз. науч. конф. по проблемам спортивной морфологии.- М., 1977.- С.190-191.

77. Чоговадзе А.В. Влияние некоторых показателей физического развития на результаты контрольных испытаний физической подготовленности студенток

мединститута в начале обучения в вузе / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин, В.Д. Прошляков // Материалы 2-й Всесоюз. науч. конф. по проблемам спортивной морфологии.- М., 1977.

78. Чоговадзе А.В. Макроморфологические проявления у студентов-медиков с различным характером мышечной деятельности и темпов полового созревания / А.В.Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Проблемы спортивной антропологии.- М.,1977.

1978

79. Зависимость бактерицидности кожи и фагоцитарной активности нейтрофилов от особенностей физического полового развития подростков / М.Ф. Сауткин [и др.] // МРЖ.- 1978.- Разд.5,№3.

80. Сауткин М.Ф. Значение учета морфо - функциональных проявлений в полового созревания детей для практики физического воспитания / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физической культуры.- 1978.- №3.- С.33-37.

81. Сауткин М.Ф. О физической и умственной работоспособности подростков в период полового созревания / М.Ф. Сауткин // МРЖ.- 1978.- Разд.5,№3.- Публ. 450.

82. Характеристика некоторых иммунобиологических показателей у школьников, проживающих в различных районах города / М.Ф. Сауткин [и др.] // МРЖ.- 1978.- Разд.5,№10.- Публ.2035.

1979

83. Сауткин М.Ф. Влияние степени двигательной активности на уровень некоторых показателей неспецифической резистентности организма школьников / М.Ф. Сауткин, А.В. Чоговадзе, Р.Н. Реброва // Факторы естественного иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск,1979.- С.108-109.

84. Сауткин М.Ф. Некоторые аспекты физической работоспособности в связи с акселерацией молодежи / М.Ф. Сауткин // Тез. докл. 2-й Всерос. съезда по врачебному контролю и лечебной физкультуре.- Ярославль,1979.- С.86-87.

85. Сауткин М.Ф. Сдвиги в физическом развитии студентов медицинского института / М.Ф. Сауткин // Гигиена и санитария.- 1979.- №3.- С. 78-80.

86. Сауткин М.Ф. Сроки наступления менархе у девушек / М.Ф. Сауткин // Вопр. охраны материнства и детства.- 1979.- №4.- С.71.

87. Сауткин М.Ф. Частота заболевания ожирением среди школьников / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1979.- №7.- С.56-58.

88. Сауткин М.Ф. Экспериментальное обоснование величины коэффициента уступающей работы в степэргометрии / М.Ф. Сауткин, С.С. Богданов, А.Н. Ратников //

Физическое состояние, двигательная активность и работоспособность учащейся молодежи: сб. науч. тр. – Рязань, 1979.- С.67-68.

89. Состояние некоторых факторов неспецифической защиты организма у студентов 1-го курса / М.Ф. Сауткин [и др.] // Гигиена и санитария.- 1979.- №11.- С.80-81.

90. Чоговадзе А.В. Изменение состава тела и топография подкожного жира у студентов / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Физическое состояние, двигательная активность и работоспособность учащейся молодежи: сб. науч. тр.- Рязань, 1979.- С.78-81.

91. Чоговадзе А.В. Ожирение как фактор, лимитирующий физическую работоспособность / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин, Е.А. Шапошников // Тез. докл. 2-й Всерос. съезда по врачебному контролю и лечебной физкультуре.- Ярославль, 1979.- С.89-90.

1980

92. Взаимосвязь между некоторыми показателями физического развития, физической работоспособностью и степенью близорукости / В.Д. Прошляков [и др.] // Гигиена и санитария.- 1980.- №10.- С.61-63.

93. Сауткин М.Ф. Изменения физического состояния студентов в период трудового семестра / М.Ф. Сауткин, С.Н. Чернов // Гигиена и санитария.- 1980.- №2.- С.45-46.

94. Сауткин М.Ф. Некоторые аспекты полового созревания девочек / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1980.- №6.- С.12-13.

95. Сауткин М.Ф. О некоторых факторах воздействия на физическую работоспособность в период полового созревания / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физической культуры.- 1980.- №10.- С.35.

96. Чоговадзе А.В. Макроморфологические проявления у студентов с различным характером мышечной деятельности / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Спорт в современном обществе: Всемирный науч. конгр.- Тбилиси, 1980.

1981

97. Влияние курения на организм по данным электрокардиографии, интервальной реографии и рефлексотерапии / М.Ф. Сауткин [и др.] // Гигиена и санитария.- 1981.- №5. - С.80-81.

98. Медико-биологические предпосылки для организации занятий по физическому воспитанию в специальном учебном отделении / М.Ф. Сауткин [и др.] // Теория и практика физич. культуры.- 1981.- №6.

99. Сауткин М.Ф. Динамика физической и умственной работоспособности у девочек 7 лет за первый год занятий художественной гимнастикой / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // 2-й Всесоюз. съезд по лечеб. физкультуре и спортивной медицине.- Баку; М.,1981.

100. Сауткин М.Ф. К вопросу о принципах комплектования групп в специальном учебном отделении / М.Ф. Сауткин, В.Д. Прошляков, А.П. Поляков // 2-й Всесоюз. съезд по лечеб. физкультуре и спортивной медицине.- Баку; М.,1981.- С.181.

101. Сауткин М.Ф. Результаты изучения физического развития школьников и студентов / М.Ф. Сауткин, Е.А. Шапошников // Здравоохранение Рос. Федерации.- 1981.- №12.- С.13-16.

1982

102. Сауткин М.Ф. Динамика состава глубокой микрофлоры кожи и содержания лизоцима в слюне у девочек, занимающихся художественной гимнастикой / М.Ф. Сауткин, Р.Н. Реброва, Т.Н. Иванова // Факторы естественного иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск,1982.- Вып.8.

103. Сауткин М.Ф. Зависимость между длиной тела родителей и физическим развитием их детей / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1982.- №2.- С.30-32.

104. Сауткин М.Ф. К вопросу о возрастных и сезонных изменениях бактерицидности кожи и фагоцитарной активности лейкоцитов / М.Ф. Сауткин // Факторы естественного иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск,1982.- Вып.8.

1983

105. Изменение общей иммунологической реактивности и нервной системы в период трудового семестра / М.Ф. Сауткин [и др.] // Гигиена и санитария.- 1983.- №11.- С.91-92.

106. Сауткин М.Ф. Иммунологические аспекты адаптации организма юных гимнасток к тренировочным нагрузкам / М.Ф. Сауткин, Р.Н. Реброва, Т.Н. Иванова // Науч. тр. Всесоюз. конф.- Ташкент,1983.

107. Сауткин М.Ф. О размерах таза у девочек 10-14 лет / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1983.- №8.- С.47-48.

108. Сауткин М.Ф. О физической подготовленности молодежи в связи с акселерацией / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физич. культуры.- 1983.- №7.- С.35-37.

1984

109. Сауткин М.Ф. Зависимость годовых изменений длины и массы тела от стадий биологической зрелости и уровня двигательной активности школьников / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1984.- №3.- С.55-56.

110. Сауткин М.Ф. Изменение белой крови под влиянием физических нагрузок различного характера у студенток с некоторыми заболеваниями / М.Ф. Сауткин, А.П. Поляков, Т.В. Ионова // Двигательная активность и физическое воспитание учащейся молодежи: сб. науч. тр.- Рязань, 1984.- Т.81.

111. Сауткин М.Ф. Оксиспирографические критерии эффективности деятельности кардиореспираторной системы студенток / М.Ф. Сауткин, А.П. Поляков // Науч. конф. по медицинским проблемам Севера.- Архангельск, 1984.

112. Сауткин М.Ф. Световая мультивибрация как метод врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом / М.Ф. Сауткин, А.П. Поляков, В.Г. Решетов // Теория и практика физич. культуры.- 1984.- №7.

113. Состояние неспецифической резистентности у детей, занимающихся спортом / М.Ф. Сауткин [и др.] // Факторы клеточного и гуморального иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск, 1984.- Вып.10.

1985

114. Гигиенические проблемы высшей школы и охраны здоровья студентов / М.Ф. Сауткин [и др.] // Материалы 6-го Всерос. съезда гигиенистов и санитарных врачей.- М., 1985.

115. Ионова Т.В. Изменение естественной резистентности организма и общей физической работоспособности у первокурсников занимающихся физкультурой / Т.В. Ионова, Р.Н. Реброва, М.Ф. Сауткин // Физическое воспитание студентов медицинских и фармацевтических институтов в системе подготовки специалистов здравоохранения: тез. докл. 1-й Всесоюз. учеб. - метод. конф.- Харьков, 1985.- С.47.

116. Сауткин М.Ф. Значение физической работоспособности в оценке неспецифической резистентности организма / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Проблемы оценки функциональных возможностей человека и прогнозирование здоровья: тез. докл. Всесоюз. конф.- М., 1985.- С.382.

117. Сауткин М.Ф. К вопросу диагностики ожирения / М.Ф. Сауткин // МРЖ.- 1985.- Разд.1, №6.- Публ. 2282.

118. Сауткин М.Ф. Особенности реакции сердечно-сосудистой системы подростков различного биологического возраста на нагрузки субмаксимальной мощности / М.Ф. Сауткин // МРЖ.- 1985.- Разд. 5, №1.- Публ.33.

119. Сауткин М.Ф. Особенности физического развития девушек, поступивших и не поступивших в медицинский институт / М.Ф. Сауткин, Л.А. Травинская // МРЖ.- 1985.- Разд.1, №2.- Публ. 706.

120. Сауткин М.Ф. Стандарты для оценки физического развития молодежи 10-25 лет / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физич. культуры.- 1985.- №1.- С.26.

121. Сауткин М.Ф. Фагоцитарная активность лейкоцитов в связи с особенностями двигательной активности и дифференциации физического и полового развития школьников / М.Ф. Сауткин // Физическое воспитание студентов медицинских и фармацевтических институтов в системе подготовки специалистов здравоохранения: тез. докл. 1-й Всесоюз. учеб. - метод. конф.- Харьков,1985.- С. 60-61.

122. Характеристика общей иммунологической реактивности организма студентов специальной медицинской группы / М.Ф. Сауткин [и др.] // Врачебный контроль за физическим воспитанием и реабилитация спортсменов: Респ. сб. науч. тр.- М., 1985.- С.26-28.

1986

123. Изменение некоторых показателей неспецифической резистентности организма у школьников под влиянием занятий художественной гимнастикой и борьбой самбо / М.Ф. Сауткин [и др.] // Факторы клеточного и гуморального иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск,1986.

124. Сауткин М.Ф. Воздействие пассивного курения на организм / М.Ф. Сауткин // Гигиена и санитария.- 1986.- №11.- С.81.

125. Сауткин М.Ф. Значение особенностей полового созревания при врачебно-педагогическом контроле за студентами / М.Ф. Сауткин // Тез. 3-го Всерос. съезда по лечебной физкультуре и спортивной медицине.- Свердловск,1986.- С.67.

126. Сауткин М.Ф. Из опыта использования некоторых тестов при врачебно-педагогическом контроле за юными гимнастками / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Медико-биологические аспекты физического совершенствования учащейся молодежи: сб. науч. тр. Рязан. мед. ин-та.- Рязань,1986.- Т.90.

127. Сауткин М.Ф. Способ организации проведения массовых исследований общей физической работоспособности / М.Ф. Сауткин // Изобретательство и рационализация в медицине: Респ. сб. науч. тр.- М., 1986.- С.135-136.

128. Сауткин М.Ф. Физическое развитие школьников г. Рязани (1973-1977 гг.) / М.Ф. Сауткин // Материалы по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР. – М.,1986.- Вып.4,ч.1.

129. Фагоцитарная активность лейкоцитов в прогнозе динамики неспецифической резистентности организма студентов при занятиях физкультурой и спортом / М.Ф. Сауткин [и др.] // Тез. 3-го Всерос. съезда по лечебной физкультуре и спортивной медицине.- Свердловск, 1986.- С.66-67.

1987

130. Сауткин М.Ф. Связь активной массы тела с физической работоспособностью в препубертатном, пубертатном и постпубертатном периодах / М.Ф. Сауткин // Тез. 3-го Всерос. съезда по лечебной физкультуре и спортивной медицине.- Ростов н/Д.,1987.

1988

131. Динамика естественной резистентности организма у здоровых студентов и у лиц с отклонениями в здоровье / М.Ф. Сауткин [и др.] // Факторы клеточного и гуморального иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях.- Челябинск,1988.

132. Коррекция неспецифической резистентности организма студентов с помощью витаминно-минерального комплекса «Компливит» / М.Ф. Сауткин [и др.] // Физическое состояние учащейся молодежи и пути его совершенствования.- Рязань,1988.

133. Сауткин М.Ф. Влияние занятий художественной гимнастикой на физическое и половое развитие девочек / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Физическое состояние учащейся молодежи и пути его совершенствования.- Рязань,1988.

134. Сауткин М.Ф. Использование данных о неспецифической резистентности организма при врачебном контроле за студентами / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Физическое воспитание и спортивная медицина на Севере: тез. докл. 9-й регион. науч. - метод. конф.- Архангельск, 1988.- С.82.

135. Сауткин М.Ф. Оценка воздействия тренировочных нагрузок на организм юных спортсменов по данным комплексных врачебных наблюдений / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Медицинские проблемы физической культуры и спорта. Двигательная активность и физическая работоспособность студентов: тез. докл. Всерос. науч. - практ. конф.- М.; Конаково, 1988.

1989

136. Сауткин М.Ф. Динамика неспецифической резистентности организма у студенток, занимающихся физкультурой в подготовительном и специальном отделении / М.Ф. Сауткин, Р.Н. Реброва, Т.В. Ионова // Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи медицинских вузов: тез. докл. Респ. науч. - практ. конф.- Барнаул, 1989.- С.86.

137. Сауткин М.Ф. О новых тенденциях в физическом развитии школьников и студентов / М.Ф. Сауткин // Педиатрия.- 1989.- №9.- С.108.

138. Сауткин М.Ф. Оценка эффективности занятий по физвоспитанию в отделениях с различной направленностью / М.Ф. Сауткин // Роль физической культуры и спорта в

формировании здорового образа жизни студенческой молодежи медицинских вузов: тез. докл. Респ. науч. - практ. конф.- Барнаул, 1989.- С.136-137.

139. Сауткин М.Ф. Роль двигательной активности в формировании уровня неспецифической резистентности организма в условиях экологического неблагополучия / М.Ф. Сауткин // Теория и практика физич. культуры.- 1989.- №6.- С.35-36.

1990

140. Сауткин М.Ф. Характеристика неспецифической резистентности организма школьников 12-15 лет по данным многофакторного анализа / М.Ф. Сауткин; РМИ.- Рязань, 1990.- 3 с.- Деп. в НПО «Союзмединформ» 5.04.90 г. № Д-1933.

141. Сауткин М.Ф. Неспецифическая резистентность организма и заболеваемость юных гимнасток / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Теория и практика физич. культуры.- 1990.- №6.

142. Сауткин М.Ф. Основные результаты изучения физического состояния студентов Рязанского мединститута за 1970-1990 гг. / М.Ф. Сауткин // Медико - биологические и социальные аспекты двигательной активности.- Рязань, 1990.

143. Сауткин М.Ф. Особенности физического состояния студентов с разным уровнем фагоцитарной активности нейтрофилов крови / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Медико - биологические и социальные аспекты двигательной активности.- Рязань, 1990.

144. Сауткин М.Ф. Сезонные изменения естественной резистентности организма / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Физическое воспитание и спортивная медицина на Севере: тез. докл. 10-й юбил. регион. конф. по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск, 1990.- С.116.

145. Сауткин М.Ф. Фагоцитарная активность лейкоцитов и заболеваемость студентов / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Физическое воспитание и спортивная медицина на Севере: тез. докл. 10-й юбил. регион. конф. по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск, 1990.- С.116-117.

1991

146. Агаджанян Н.А. Фагоцитарная активность нейтрофилов крови как критерий течения адаптационного процесса студентов к условиям вуза / Н.А. Агаджанян, Т.В. Ионова, М.Ф. Сауткин // Эколого - физиологические механизмы адаптации: материалы 6-го Всесоюз. симпоз.- Красноярск, 1991.

147. Прошляков В.Д. Рейтинг студентов с использованием ЭВМ как одна из форм совершенствования учебного процесса по физическому воспитанию / В.Д. Прошляков, М.Ф. Сауткин, А.В.Иванов // Физическое воспитание студентов медицинских и

фармацевтических институтов в системе подготовки специалистов здравоохранения: тез. докл. 2-й Всесоюз. конф.- Львов,1991.- Т.1.

148. Сауткин М.Ф. Динамика неспецифической резистентности организма советских студентов в период адаптации к условиям обучения в вузе / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Исследование теоретических и клинко - физиологических механизмов адаптации студентов различных климато - географических регионов: итоговый отчет по теме 304013.- М.: Изд-во РУДН,1991.

149. Сауткин М.Ф. Заболеваемость студентов в период адаптации к условиям вуза и ее связь с некоторыми естественной резистентности организма / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Здравоохранение Рос. Федерации.- 1991.- №3.

150. Физическая культура и спорт в повышении сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям факторов внешней среды / М.Ф. Сауткин [и др.] // Физическое воспитание студентов медицинских и фармацевтических институтов в системе подготовки специалистов здравоохранения: тез. докл. 2-й Всесоюз. конф.- Львов,1991.- Т.2.

1992

151. Сауткин М.Ф. Значение соматических и двигательных особенностей школьников для формирования уровня неспецифической резистентности организма в различных экологических условиях / М.Ф. Сауткин // Факторы клеточного и гуморального иммунитета при различных физиологических и патологических состояниях: тез. докл. 11-й Респ. науч. конф.- Челябинск,1992.

152. Сауткин М.Ф. О функциональных уровнях неспецифической резистентности, формирующихся в процессе адаптации студентов к условиям вуза / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова, Г.В.Суслова // Науч. - метод. конф. по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск,1992.

153. Сауткин М.Ф. Оценка влияния занятий атлетической гимнастикой на женский организм по некоторым показателям кардиореспираторной системы / М.Ф. Сауткин, Н.В.Карпеева // Науч. - метод. конф. по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск,1992.

1993

154. Сауткин М.Ф. Влияние на организм человека некоторых продуктов пчеловодства / М.Ф. Сауткин, Д.Г. Узбекова // Апитерапия сегодня: материалы Респ. совещания.- Рыбное,1993.

155. Сауткин М.Ф. Влияние препарата «Полянка» и цветочной пыльцы на организм / М.Ф. Сауткин, В.Г. Макарова, Д.Г.Узбекова // Апитерапия сегодня.- Рыбное,1993.- Сб. 2.

156. Сауткин М.Ф. Изменение топографии подкожного жира и состава тела у женщин, занимающихся физическими упражнениями силового характера / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева, Т.В. Ионова // Социально-гигиенические аспекты здоровья и работоспособности населения.- Рязань,1993.

157. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии девочек в возрасте от 7 до 10 лет, занимающихся и не занимающихся художественной гимнастикой / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей: материалы 2-й Междунар. конф.- Дубна,1993.

158. Сауткин М.Ф. Морфо - функциональная характеристика девочек 14 лет, проживающих в районах Рязани с различным уровнем загрязненности атмосферного воздуха промышленными выбросами / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, Г.М.Алексеева // Социально-гигиенические аспекты здоровья и работоспособности населения.- Рязань,1993.

159. Сауткин М.Ф. Физическое и половое развитие 14-летних мальчиков, проживающих в районах Рязани с различными экологическими условиями / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, М.В. Гусева // Социально-гигиенические аспекты здоровья и работоспособности населения.- Рязань,1993.

1994

160. Агаджанян Н.А. Формирование оптимального функционального уровня неспецифической резистентности в период адаптации студентов к условиям вуза / Н.А. Агаджанян, Т.В. Ионова, М.Ф. Сауткин // Физиология человека.- 1994.- №3.

161. Влияние уровня загрязненности воздуха на некоторые показатели физического состояния детей 14 лет / М.Ф. Сауткин [и др.] // Экология и охрана окружающей среды: тез. докл. 1-й Междунар. и 4-й Всерос. науч.-практ. конф.- Рязань,1994.

162. Влияние экологических условий на физическое состояние школьников с разным уровнем двигательной активности / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье и физическое состояние населения России на рубеже 21 века: материалы Всерос. науч. - практ. конф.- М.,1994.

163. Влияние экологических условия и уровня двигательной активности на физическое развитие мальчиков 11-12 лет / М.Ф. Сауткин [и др.] // Медицинские и социально-гигиенические аспекты работоспособности и здоровья населения: сб. науч. тр.- Рязань,1994.

164. Динамика физического развития юношей 14-15 лет в зависимости от уровня двигательной активности и экологического состояния атмосферного воздуха / М.Ф. Сауткин [и др.] // Пути формирования и коррекции физического состояния организма.- Рязань,1994.

165. Сауткин М.Ф. Влияние композиций из меда, маточного молочка и цветочной пыльцы на организм человека / М.Ф. Сауткин, В.Г. Макарова, Д.Г. Узбекова // Апитерапия сегодня: материалы 3-й науч. - практ. конф. по апитерапии.- Рыбное, 1994.- Сб. 3.- С.9-11.

166. Сауткин М.Ф. Влияние некоторых биологических и социально-гигиенических факторов на неспецифическую антимикробную резистентность школьников / М.Ф. Сауткин // Медицинские и социально-гигиенические аспекты работоспособности и здоровья населения: сб. науч. тр.- Рязань, 1994.

167. Сауткин М.Ф. Влияние уровня двигательной активности и загрязненности атмосферного воздуха на физическое развитие школьников 11-16 лет / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, М.В. Язева // Экология и охрана окружающей среды: тез. докл. 1-й Междунар. и 4-й Всерос. науч. - практ. конф.- Рязань, 1994.

168. Сауткин М.Ф. Заболеваемость мальчиков и подростков в зависимости от экологических условий и уровня двигательной активности / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, М.В. Язева // Пути формирования и коррекции физического состояния организма.- Рязань, 1994.- Т.2.

169. Сауткин М.Ф. Изменение типов кровообращения у женщин под влиянием занятий физкультурой силовой направленности / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева // Пути формирования и коррекции физического состояния организма.- Рязань, 1994.

170. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии школьников Рязани за 1973-1993 годы / М.Ф. Сауткин // Пути формирования и коррекции физического состояния организма.- Рязань, 1994.- Т.2.

171. Сауткин М.Ф. К вопросу оценки физического состояния человека / М.Ф. Сауткин, В.Д. Прошляков // Здоровье и физическое состояние населения России на рубеже 21 века: материалы Всерос. науч. - практ. конф.- М., 1994.

172. Сауткин М.Ф. Особенности процесса полового созревания девочек 10-17 лет, проживающих в различных экологических условиях / М.Ф. Сауткин, Г.М. Алексеева // Медицинские и социально-гигиенические аспекты работоспособности и здоровья населения: сб. науч. тр.- Рязань, 1994.

173. Сауткин М.Ф. Сравнительная оценка влияния двух композиций из меда, апилака и цветочной пыльцы / М.Ф. Сауткин, В.Г. Макарова, Д.Г. Узбекова // Апитерапия сегодня: материалы 3-й науч. - практ. конф. по апитерапии.- Рыбное, 1994.- С. 9-11.

1995

174. Влияние апицитотонуса-1 и апицитотонуса-2 на физическую работоспособность и антигипоксическую устойчивость организма / В.Г. Макарова [и др.] // Физическая

культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф.- Рязань,1995.

175. Сауткин М.Ф. Влияние силовых упражнений на периферическое сопротивление сосудов женщин / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева // Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф.- Рязань,1995.

176. Сауткин М.Ф. Влияние хронобиологического типа на физическую работоспособность студентов / М.Ф. Сауткин, Л.Б. Ныркова // Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф.- Рязань,1995.

177. Сауткин М.Ф. Заболеваемость острыми респираторными инфекциями школьников 10-17 лет, занимающихся и не занимающихся спортом / М.Ф. Сауткин, Г.М. Алексеева // Социально-гигиенические и медицинские аспекты здоровья: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань, 1995.- С.116-118.

178. Сауткин М.Ф. К методике оценки физического развития человека / М.Ф. Сауткин // Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1995.- Т.3.- С.75-78.

179. Сауткин М.Ф. Проблема двигательной активности школьников в условиях экологического неблагополучия / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, М.В. Язева // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей: материалы 4-й Междунар. науч. - практ. конф.- М.,1995.

180. Сауткин М.Ф. Хронотипологические особенности влияния пола и нейродинамики на функциональное состояние организма при физической нагрузке / М.Ф. Сауткин, Л.Б. Ныркова // Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф.- Рязань,1995.

181. Связь некоторых индексов физического развития с уровнями функционального состояния студенток / М.Ф. Сауткин [и др.] // Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф.- Рязань,1995.

182. Травинская Л.А. Влияние комплексного лечения с применением лечебной гимнастики на адаптационные реакции крови у больных с обструктивным бронхитом / М.Ф. Сауткин, Л.А. Травинская, Л.Л. Казакова // Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1995.- Т.3.- С. 101-103.

183. Экология и заболеваемость школьников. Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи / М.Ф. Сауткин [и др.] // Тез. науч.-практ. конф.- Рязань,1995.

1996

184. Биоритмологические реакции на психоэмоциональный стресс у студентов в зависимости от хронотипа / М.Ф. Сауткин, Л.Б. Ныркова // Высшее проф. образование: методология, методы: межвуз. сб. науч. тр.- Рязань,1996.

185. Валеологическое образование как одно из средств оздоровления учащейся молодежи / Е.А. Строев [и др.] // Рос. медико-биол. вестн. им. акад. И.П. Павлова. – 1996.- №1-2.- С.18-22.

186. Возможности аэробного обеспечения мышечной деятельности у детей и подростков в зависимости от экологических условий / М.Ф. Сауткин [и др.] // Экология и охрана окружающей среды: тез. докл. 3-й Междунар. и 6-й Всерос. науч. - практ. конф.- Владимир,1996.

187. Заболеваемость детей и подростков в связи с экологической ситуацией и уровнем двигательной активности / М.Ф. Сауткин [и др.] // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей: материалы 5-й Междунар. науч. - практ. конф.- Ижевск,1996.

188. Ныркова Л.Б. Метеолабильность и острая заболеваемость при адаптации хроно- и ритмозависимых студентов / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин // Вопросы клиники, диагностики и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1996.

189. Ныркова Л.Б. Социоэкологическая оценка адаптации студентов / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин // Человек. Экология. Здоровье: материалы науч. - практ. конф.- Рязань,1996.

190. Сауткин М.Ф. Биоритмологические и метеопатические реакции организма человека при различных хронотипах / М.Ф. Сауткин, Л.Б. Ныркова // Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже 21 века: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1996.- С.151-153.

191. Сауткин М.Ф. Динамика типов кровообращения у женщин, занимающихся силовыми упражнениями, в зависимости от возраста и физического развития / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева // Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже 21 века: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1996.- С.148-150.

192. Сауткин М.Ф. Динамика физического развития девочек Рязани 10-16 лет за 1973-1993 гг. / М.Ф. Сауткин, Г.М. Алексеева, Т.М. Денисова // Физические и психические

аспекты здоровья человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1996.- С.79-81.

193. Сауткин М.Ф. Сравнительная характеристика влияния на организм человека некоторых продуктов пчеловодства / М.Ф. Сауткин // Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже 21 века: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань, 1996.- С.145-148.

194. Экология и физическое развитие школьников / М.Ф. Сауткин [и др.] // Человек. Экология. Здоровье: материалы науч. - практ. конф.- Рязань,1996.

1997

195. О структуре учебных программ по валеологии для учащихся 1-11 классов средней школы / Е.А. Строев [и др.] // Валеология. Научно-практические подходы к проблеме сохранения и развития здоровья у детей и взрослых. Формирование здорового образа жизни: общерос. науч. - практ. конф.- Н. Новгород,1997.

196. Результаты многолетних исследований влияния на организм человека некоторых продуктов пчеловодства и их композиций / М.Ф. Сауткин [и др.] // Апитерапия сегодня.- Рыбное, 1997.- Сб.6.

197. Сауткин М.Ф. Динамика некоторых показателей системы кровообращения у женщин под влиянием силовых упражнений / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1997.- Т.1.

1998

198. Богданов С.С. Динамика функционального состояния нервно-мышечной системы у работниц малоподвижных профессий в течение рабочей смены / С.С. Богданов, М.Ф. Сауткин // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.5.- С.14-17.

199. Индивидуальное здоровье как базисное понятие валеологии / Е.А.Строев [и др.] // Материалы Междунар. науч. - практ. конф.- Ижевск,1998.

200. Ныркова Л.Б. Роль хронотипологических особенностей студентов в формировании заболеваемости с ВУТ / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.4.- С.42-44.

201. Особенности физического развития и физических качеств студенток 1 курса разных факультетов РГМУ / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные проблемы стоматологии: межвуз. сб. науч. тр.- Рязань,1998.- С.265-267.

202. Сауткин М.Ф. Влияние занятий силового характера на гемодинамические показатели женщин в покое и при дозированной физической нагрузке / М.Ф. Сауткин, Н.В. Карпеева // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.4.- С.70-74.

203. Сауткин М.Ф. Влияние тренировки в задержке дыхания на физическое состояние студенток / М.Ф. Сауткин, Н.Н. Еременко, О.И. Комова // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.4.- С.67-69.

204. Сауткин М.Ф. Динамика возраста менархе девушек, поступивших в Рязанский медицинский институт в 1969-1997 годах / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.4.- С.74-76.

205. Сауткин М.Ф. Факторный анализ влияния возраста, весоростового показателя и типа кровообращения на максимальное потребление кислорода у женщин 18-45 лет / М.Ф. Сауткин, Н.В.Карпеева, Н.А. Казберюк // Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1998.- Т.5.- С.58-60.

1999

206. Динамика физического и полового развития студентов-медиков за период с 1976-1999 год / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье студентов: тез. докл. Междунар. науч. конф.- М.,1999.

207. Максимальное потребление кислорода у студентов в зависимости от особенностей их физического и полового развития / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1999.- С.93-96.

208. Особенности физического развития студентов с разной длиной тела и сроками менархе / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1999.- С.83-87.

209. Сауткин М.Ф. Материалы для оценки физического развития студентов-мужчин по данным 1997-1998 гг. обследования / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова // Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань,1999.- С.76-80.

210. Сауткин М.Ф. Многофакторный подход в исследовании максимального потребления организмом кислорода у студентов / М.Ф. Сауткин, Т.И.Толстова //

Эргономические основы двигательной активности: тез. докл. Междунар. науч. конф.- Рязань, 1999.

211. Сауткин М.Ф. Морфофункциональные показатели студенток в связи с разными сроками полового созревания в пубертатном периоде / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова // Российский вуз: в центре внимания – личность: тез. докл. Всерос. межвуз. науч. - практ. конф.- Ростов н/Д., 1999.

212. Сауткин М.Ф. Новые тенденции в физическом развитии школьников г. Рязани / М.Ф. Сауткин // Здоровоохранение Рос. Федерации.- 1999.- №5.- С.21-22.

213. Сауткин М.Ф. Стандарты физического развития студенток Рязгосмедуниверситета по данным обследования в 1997-1998 гг. / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова // Здоровье человека: физические и психические аспекты. Сб. науч. тр. Рязанского медицинского государственного университета.- Рязань, 1999.- С.80-82.

214. Толстова Т.И. Функциональное состояние нервно-мышечного аппарата по данным теппинг-теста студенток с разными сроками менархе / Т.И. Толстова, М.Ф. Сауткин // Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань, 1999.- С.103-104.

215. Функциональное состояние сердечно - сосудистой системы девушек 17-18 лет с разной длиной тела и сроками менархе / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета.- Рязань, 1999.- С.88-93.

2000

216. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов-мужчин с разной длиной тела / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже XXI века: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2000.- Вып.2.- С.94-97.

217. Прошляков В.Д. Кафедра физического воспитания и здоровья / В.Д. Прошляков, М.Ф. Сауткин // 50 лет Рязанскому государственному медицинскому университету им. акад. И.П. Павлова: (история, достижения и перспективы развития кафедр университета): сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2000.

218. Сауткин М.Ф. Аэробные возможности организма школьников в связи с разным уровнем загрязненности атмосферного воздуха / М.Ф. Сауткин, Г.М. Алексеева // Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже XXI века: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2000.- Вып.2.- С.90-93.

219. Сауткин М.Ф. Динамика физического развития студентов Рязанского государственного медицинского университета / М.Ф. Сауткин, Т.И.Толстова // Здравоохранение Рос. Федерации.- 2000.- №3.- С.53-54.

220. Сауткин М.Ф. О двух методах расчета максимального потребления кислорода / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова // Образовательная, воспитательная и оздоровительная роль физического воспитания в современных условиях: тез. докл. Междунар. науч. - практ. конф.- М.,2000.

2001

221. Влияние экологических условия на физическое развитие и функциональные параметры мальчиков-подростков / М.Ф. Сауткин [и др.] // Социальные и медицинские проблемы здоровья подростков: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001.

222. Динамика функционального состояния организма студенток в разные фазы менструального цикла / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001.- С.86-88.

223. Ныркова Л.Б. Хронотипологические особенности некоторых физиологических показателей при адаптации первокурсников медицинского вуза / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин // Эколого-физиологические проблемы адаптации: тез. докл. X Междунар. симпоз.- М.: РУДН,2001.

224. Сауткин М.Ф. Динамика максимального потребления кислорода у студентов за период с 1976 по 1998 год / М.Ф. Сауткин, Т.И.Толстова, Г.В. Сулова // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001. - С.88-90.

2002

225. Анализ состояния здоровья и физической подготовленности студентов младших курсов за 5 лет / В.Д. Прошляков [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Вып.3.- С.82-85.

226. Влияние направление бега по кругу на частоту сердечных сокращений / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Вып. 3.- С.96-98.

227. Влияние типа погоды на субъективные и объективные показатели работоспособности человека / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Вып.3.- С.98-100.

228. К вопросу дозировки физических факторов на санаторном этапе реабилитации / Т.И.Толстова [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- С.88-89.

229. Макарова В.Г. Влияние некоторых композиций продуктов пчеловодства на физическое состояние человека / В.Г. Макарова, Д.Г. Узбекова, М.Ф. Сауткин // Апитерапия сегодня: материалы X Междунар. науч. - практ. конф. по апитерапии.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Сб.10.- С.9-11.
230. Результаты изучения острого воздействия на организм тренировочных занятий разного характера по данным пробы с дополнительной дозированной мышечной нагрузкой / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- С.38-39.
231. Сауткин М.Ф. Зависимость максимального потребления кислорода у мальчиков от возраста, уровня двигательной активности и загрязненности атмосферного воздуха / М.Ф. Сауткин, В.А. Кирюшин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- С.34-36.
232. Сауткин М.Ф. Занятия спортом в условиях экологического неблагополучия / М.Ф. Сауткин // Материалы IV Всерос. съезда специалистов ЛФК и спортивной медицины.- М.: Изд-во Федерального центра спортивной медицины и ЛФК МЗ РФ,2002.
233. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии студенток 21-25-летнего возраста за период с 1976 по 2002 год / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002. - С.36-37.
234. Сауткин М.Ф. К вопросу о понятиях «здоровье» и «физическое состояние» человека / М.Ф. Сауткин // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2002.- Вып.2.- С.91-93.
235. Сауткин М.Ф. Особенности физического развития студентов-мужчин, родившихся в довоенные, военные и послевоенные (1933-1948) годы / М.Ф. Сауткин // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Вып.2.- С.94-96.
236. Сусорова М.В. О некоторых психофизиологических показателях студенток, с разной продолжительностью менструального цикла / М.В. Сусорова, М.Ф. Сауткин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2002.- С.46-47.
237. Тест «САН» как показатель для оценки острого воздействия физических нагрузок / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002. - С.39-40.

238. Физическое развитие и физическая подготовленность студенток 1 курса медицинских и немедицинских факультетов / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2002.- Вып.2.- С.96-99.

2003

239. Сауткин М.Ф. Авторский взгляд на понятия «здоровье» и «физическое состояние» человека / М.Ф. Сауткин // Здравоохранение Рос. Федерации.- 2003.- №1.- С.55.

240. Сауткин М.Ф. Динамика физического развития студентов 21-25 лет за период с 1976 по 2003 год / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2003. – Вып. 4.- С.97-99.

241. Сауткин М.Ф. Хроническая заболеваемость детей и подростков Рязани: зависимость от экологических условий и уровня двигательной активности / М.Ф. Сауткин, Т.В. Крыгина, Г.М. Алексеева // Здоровье и физическое воспитание детей и подростков: тез. докл. Всерос. науч. - практ. конф. с Междунар.участием.- М., 2003.

242. Сусорова М.В. Физическое развитие и физические качества студенток с разной продолжительностью менструального цикла / М.В. Сусорова, М.Ф. Сауткин, М.М. Лапкин // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2003.- Вып.4.- С.103-105.

2004

243. Прошляков В.Д. Состояние здоровья студентов 1 курса, поступивших в РязГМУ в 2003 году / В.Д. Прошляков, М.Ф. Сауткин, А.В. Комратова // Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2004.- Вып.5. - С.87-90.

244. Сауткин М.Ф. Влияние препарата "Апиток" на некоторые параметры физического состояния и показатель активности регуляторных систем организма студенток / М. Ф. Сауткин // Апитерапия сегодня: материалы XI Всерос. науч. - практ. конф. "Апитерапия - XXI век" (Рыбное, Рязан. обл., 29-30 мая 2004 г.). - Рыбное, 2004.- Сб.11.-С.108-110.

245. Сауткин М.Ф. Влияние различных композиций продуктов пчеловодства на физическое состояние человека / М.Ф. Сауткин // Основы апитерапии.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2004.- С.210-220.

246. Сауткин М.Ф. Результаты изучения физического развития студентов старших курсов за последние 28 лет (1976-2003 гг.) / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Материал. науч. конф., посвящ. 60-летию основания РязГМУ им. акад. И.П. Павлова / под ред. В.Г. Макаровой.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2004.- Ч. 2. - С.80-81.

247. Сауткин М.Ф. Результаты многолетних исследований физического развития студентов / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Здоровоохранение Рос. Федерации.- 2004.- №5.- С.42-43.

248. Сауткин М.Ф. Экологические условия и двигательная активность в формировании физического состояния мальчиков и подростков / М.Ф. Сауткин // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации.– 2004.- №4.- С.36-39.

2005

249. Возможности использования препарата "Апиток" для коррекции физического состояния и активности регуляторных систем организма студенток / М. Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч. - практ. конф., посвящ. 60-летию Победы в Великой Отечественной войне. - Рязань,2005.-С.126-128.

250. Сауткин М.Ф. Влияние препарата "Апитоник" на показатели быстроты и работоспособность студенток / М. Ф. Сауткин, Ю. А. Сидорова, О. А. Уроженко // Актуальные вопросы физического воспитания населения: Материалы межрегион. науч. - практ. конф., посвящ. 60-летию Победы в Великой Отечественной войне. - Рязань,2005.-С.122-123.

251. Сауткин М.Ф. Влияние препарата «Апитоник» на показатели быстроты и работоспособности студенток / М.Ф. Сауткин, Ю.А.Сидорова, О.А. Уроженко // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межрегион. науч. - практ. конф., посвящ. 60-летию Победы в ВОВ (25 марта 2005 г.).- Рязань,2005. - С.122-123.

252. Сауткин М.Ф. Здоровье и физическое состояние человека как проблемные понятия / М.Ф. Сауткин // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации.– 2005.- №3.

253. Сауткин М.Ф. Материалы многолетних исследований физического развития школьников / М.Ф. Сауткин, Г.И. Стунеева // Здоровоохранение Рос. Федерации.- 2005.- №1.- С.56-58.

254. Сауткин М.Ф. О тенденциях физического развития школьников г.Рязани за период с 1973 по 1999 г. / М. Ф. Сауткин, Г. И. Стунеева // Материалы науч. конф. Рязан. гос. мед. ун-та им. акад. И.П. Павлова. - Рязань,2005.-Ч.II.-С.68-70.

255. Сауткин М.Ф. Физиологические особенности реакции организма студенток в игровых видах спорта в зависимости от характера тренировочного занятия / М.Ф. Сауткин, Г.В.Суслова, Н.И.Трушина // Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч. - практ. конф., посвящ. 60-летию Победы в ВОВ.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2005. - С.124-126.

256. Стунеева Г.И. Элементы ретардации физического развития школьников города Рязани / Г.И. Стунеева, М.Ф. Сауткин, В.А. Кирюшин // Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения: материалы к девятой Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию Победы в Великой Отечественной войне и Всерос. дням защиты от экол.опасности. Вып.9 / под ред. В.Г. Макаровой и В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань,2005.- С.280-283.

2006

257. Воронин Р.М. Особенности физического состояния призывников Рязанской области / Р.М. Воронин, М.Ф. Сауткин // Личность в современных исследованиях: межрегион. сб. науч. - практ. конф.- Рязань,2006.- Вып. 9.- С.328-330.

258. Воронин Р.М. Особенности физического состояния призывников Рязанской области / Р.М. Воронин, М.Ф. Сауткин // Личность в современных исследованиях: материалы VI межрегион. зональной науч.-практ. конф. "Проблемы развития личности" (Рязань, нояб. 2006 г.), материалы студ. форума "Личность и успех" (дек. 2006 г.) / редкол.: Н.В. Яковлева (отв. ред.) [и др.]; РязГМУ. - Рязань,2006.-Вып.9.-С.328-330.

259. Время простой зрительно-моторной реакции и продолжительность виса на руках у студентов 1-го курса до и после тренировки в задержке дыхания на глубоком вдохе / М.Ф. Сауткин [и др.] // Материалы Всерос. науч. - практ. конф.- Рязань,2006.- С.208-213.

260. Динамика хронорефлексометрических показателей под влиянием тренировочных занятий в некоторых видах спорта / М.Ф. Сауткин [и др.] // Проблемы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч. - практ. конф.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2006.- С.142-144.

261. Изменение функционального состояния и физической подготовленности юношей-первокурсников медицинского вуза контрольной группы / М.Ф. Сауткин [и др.] // Здоровье и образование в 21 веке: материалы 7-й Междунар. науч. - практ. конф.- М., 2006.

262. Продолжительность задержки дыхания и времени виса тела на руках у первокурсников до и после тренировки в глубоком произвольном вдохе / М.Ф. Сауткин [и др.] // Материалы Всерос. науч. - практ. конф.- Рязань,2006.- С.211-213.

263. Сауткин М.Ф. Динамика физического развития школьников г. Рязань за последнюю четверть XX столетия / М. Ф. Сауткин, Г. И. Стунеева // Педиатрия. - 2006. - N2.- С.95-97.

264. Сауткин М.Ф. Влияние апитрепаратов на организм студенток / М.Ф. Сауткин, Н.Г. Нечаева // Апитерапия сегодня: материалы 4-й Междунар. науч. - практ. конф.- Рыбное; Рязань,2006.- Сб.12.- С.187-192.

265. Сауткин М.Ф. Влияние некоторых апипрепаратов на организм студенток / М.Ф. Сауткин, Н.Г. Нечаева, В.Д. Прошляков // Материалы Всерос. науч. - практ. конф.-Рязань,2006.- С.214-217.

266. Сауткин М.Ф. Возрастная динамика жизненной емкости легких у школьников Рязани / М. Ф. Сауткин, Г. И. Стунеева, В. А. Кирюшин // Гигиена и санитария. - 2006. - №2.-С.61-63.

267. Сауткин М.Ф. Динамика физической подготовленности и состояния здоровья студентов за первый год обучения в медицинском университете / М.Ф. Сауткин, А.А. Белов, Ю.А. Сидорова // Материалы науч. конф. РязГМУ им. акад. И.П. Павлова / под ред. В.Г. Макаровой.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2006. – Ч.2.- С.48-49.

268. Сауткин М.Ф. Проявления ретардации физического развития Рязанских школьников / М.Ф. Сауткин, Г.И. Стунеева // Клинико-патофизиологические проблемы медицины: межрегион. сб. науч. тр. / отв.ред.: Ю.Ю. Бяловский,С.В. Булатецкий;РязГМУ им.акад.И.П.Павлова. - Рязань,2006.-С.155-158.

269. Сауткин М.Ф. Результаты изучения влияния на организм препарата «Апитоник» и перги / М.Ф. Сауткин, Ю.А. Сидорова // Клинико-патофизиологические проблемы медицины: межрегион. сб. науч. тр. / отв. ред.: Ю.Ю. Бяловский,С.В. Булатецкий;РязГМУ им.акад.И.П.Павлова. - Рязань,2006.-С.152-155.

270. Физическое состояние студентов 1-го курса / М.Ф. Сауткин [и др.] // Материалы ежегодной науч. конф. Рязан. гос. мед. ун-та им. акад. И.П. Павлова / под общ. ред. В.Г. Макаровой. - Рязань,2006.-Ч.2.-С.50-51.

271. Хронорефлексометрия - объективный метод врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом / М. Ф. Сауткин [и др.] // Проблемы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч.-практ. конф. / ред.: В.Д. Прошляков, М.Ф. Сауткин; РязГМУ. - Рязань: Изд-во РязГМУ, 2006.-С.144-146.

2007

272. Воронин Р.М. Сравнительная оценка физического развития призывников из городской и сельской местности / Р.М. Воронин, М.Ф. Сауткин // Рос. медико-биол. вестн. им. акад. И.П. Павлова.- 2007.- №2.- С.72-75.

273. Воронин Р.М. Функциональная проба с задержкой внешнего дыхания у призывников Рязанской области / Р. М. Воронин, М. Ф. Сауткин // Физическое воспитание населения - реалии, проблемы и перспективы: материалы межрегион. науч. - практ. конф. / ред.: В.Д. Прошляков, А.Н. Тамбовский; РязГМУ,Рязан. гос. радиотехн. ун-т. - Рязань,2007.-С.33-35.

274. Изменения физической подготовленности и функционального состояния за первый год обучения в медицинском вузе под воздействием тренировки в задержке дыхания и приема маточного молочка / М.Ф. Сауткин [и др.] // Физическое воспитание населения - реалии, проблемы и перспективы: материалы межрегион. науч. - практ. конф. / ред.: В.Д. Прошляков, А.Н. Тамбовский; РязГМУ, Рязан. гос. радиотехн. ун-т. - Рязань, 2007.- С.128-130.

275. Сауткин М.Ф. Новый тест для определения и оценки уровня общей выносливости / М.Ф. Сауткин // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации.- 2007.- №3.- С.62-63.

276. Сауткин М.Ф. Продолжительность задержки дыхания на вдохе у подростков школы с уровнем оксидов азота в воздухе 0,5 ПДК / М.Ф. Сауткин, Е.Г. Шишков // Здоровье и образование в 21 веке: материалы 9-й Междунар. науч. - практ. конф.- М.: Изд-во РУДН, 2007.- С.568.

277. Сауткин М.Ф. Соотношение показателей длины тела, функционального состояния и физической подготовленности студентов первого курса медицинского вуза / М.Ф. Сауткин, А.А. Белов, В.Д. Прошляков // Рос. медико - биол. вестн. им. акад. И.П. Павлова.- 2007.- №3.- С.38-44.

2008

278. Белов А.А. Воздействие тренировки в задержке дыхания и приема маточного молочка за первый год обучения в медицинском вузе на физическую подготовленность и функциональное состояние студентов / А.А. Белов, М.Ф. Сауткин, В.Д. Прошляков // Материалы Междунар. науч. - практ. конф.- Смоленск, 2008.- С.18-19.

279. Нечаева Н.Г. Влияние комбинированного приема маточного молочка и перги на показатели физического состояния студентов / Н.Г. Нечаева, М.Ф. Сауткин // Конгресс Рос. о-ва школьной и университетской медицины и здоровья: материалы конгр. (21-22 февраля 2008 г.).- М., 2008.- С.128-129.

280. Продолжительность задержки дыхания у школьников 13-15 лет в связи с загрязненностью воздуха оксидами азота / М.Ф. Сауткин [и др.] // Трудный диагноз: сб. науч. тр. / под ред. проф. В.Г. Аристархова, проф. М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2008.- С.174-177.

281. Сауткин М.Ф. Показатели физического состояния сердечно - сосудистой системы подростков школ с разным уровнем загрязнения воздуха выбросами автомобилей / М.Ф. Сауткин, Е.Г. Шишкин // Современные диагностические и восстановительные технологии: сб. науч. тр. / под ред. проф. А.В. Соколова.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2008. – Вып. 4.- С.119-122.

282. Стунеева Г.И. Физическое развитие рязанских школьников по данным антропометрических исследований / Г.И. Стунеева, М.Ф. Сауткин // 2-я Междунар.

науч. – практ. конф. «Наука и образование XXI века» (29 окт. 2008 г.).- Рязань, 2008.- Т.2.- С.47-50.

283. Стунеева Г.И. Элементы ретардации физического развития рязанских школьников / Г.И. Стунеева, М.Ф. Сауткин // Материалы 1-го конгр. Рос. о-ва школьной и университетской медицины и здоровья.- М., 2008.- С.166.

284. Уровень артериального давления у подростков, обучающихся в школах с разной степенью загрязненности воздуха выхлопными газами автомобилей / М.Ф. Сауткин [и др.] // Трудный диагноз: сб. науч. тр. / под ред. проф. В.Г. Аристархова, проф. М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2008.- С.177-180.

285. Шишкин Е.Г. Загрязненность атмосферы и простудно-инфекционная заболеваемость школьников / Е.Г. Шишкин, М.Ф. Сауткин // Науч. тр. IX Междунар. конгр. «Здоровье в XXI веке: влияние космической погоды на биологические процессы в свете учения А.Л. Чижевского» (27-30 ноября 2008 г.).- М.: РУДН, 2008.- С.763.

2010

286. Сауткин М.Ф. Применение продуктов пчеловодства в спортивной медицине / М.Ф. Сауткин // Теоретические и практические основы апитерапии.- Рязань: РИО РязГМУ, 2010.- С.259-272.

287. Сауткин М.Ф. Война глазами труженика тыла / М.Ф. Сауткин // Никто не забыт. Ничто не забыто: сб. биографических материалов о сотрудниках РМИ/РязГМУ, участниках Великой Отечественной войны / под общ. ред. Д.Р. Ракиты, В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань, 2010. - С. 157.

288. Узбекова Д.Г. Использование антигипоксических апикомпозиций в спортивной медицине / Д.Г. Узбекова, М.Ф. Сауткин // Материалы Междунар. науч. – практ. конф. «Современное пчеловодство. Проблемы, опыт, новые технологии». – Ярославль, 2010. – С. 164-165.

2011

289. Воронин Р.М. Адаптационные возможности молодых мужчин с различными типами гемодинамики / Р. М. Воронин, М. Ф. Сауткин // Материалы ежегодной науч. конф. университета / под общ. ред. М.М. Лапкина; РязГМУ. - Рязань, 2011. - С. 222-223.

290. Сауткин М.Ф. Оценка физической работоспособности девочек 11-14 лет / М. Ф. Сауткин // Материалы ежегодной науч. конф. университета / под общ. ред. М.М. Лапкина; РязГМУ. - Рязань, 2011. - С. 224-226.

291. Сауткин М.Ф. Способ повышения адаптационных свойств организма к недостатку кислорода без физической тренировки / М.Ф. Сауткин // Материалы ежегодной науч. конф. университета / под общ. ред. М.М. Лапкина; РязГМУ. - Рязань, 2011. - С. 226-227.

2012

294. Сауткин М.Ф. Новая проба для определения физической работоспособности / М.Ф. Сауткин // Материалы ежегодной науч. конф. университета / под общ. ред. В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань, 2012. - С. 194-197.

295. Сауткин М.Ф. Новое в определении и оценке силы / М.Ф. Сауткин // Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения: материалы к шестнадцатой Респ. науч.-практ. конф., посвящ. 90-летию санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации и 50-летию медико-профилактического факультета РязГМУ / под ред. В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань, 2012. - Вып.16.- С. 97-98.

296. Сауткин М.Ф. Оценка гармоничности физического развития / М.Ф. Сауткин // Материалы ежегодной науч. конф. университета / под общ. ред. В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань, 2012. - С. 192-194.

2013

297. Сауткин М.Ф. Диагностика силовой выносливости мышц при подтягиваниях тела у лиц мужского пола / М.Ф. Сауткин // Здоровоохранение: образование, наука, инновации: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 70-летию Рязанского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова (Рязань, 31 мая 2013 г.): в 2-х ч. / под ред. Р.Е. Калинина; РязГМУ. - Рязань, 2013. - Ч.2. - С. 571-572.

298. Сауткин М.Ф. Новый способ диагностики возраста менархе у молодых женщин / М.Ф. Сауткин // Интересные клинические наблюдения: сб. науч. тр. / РязГМУ. - Рязань, 2013.- С.177-179.

299. Сауткин М.Ф. Новый способ диагностики и оценки числа подтягивания тела в наклоне / М. Ф. Сауткин // Актуальные проблемы реализации ФГОС III-го поколения. Учебная и внеучебная составляющая предмета "Физическая культура" в медицинских и фармацевтических вузах Российской Федерации: материалы Всерос. науч.-практ. конф. (25-26 сент. 2013 г.) / под общ. ред. В.Д. Прошлякова / Воронеж. ГМА, РязГМУ, Волгогр. ГМУ. - Рязань: РязГМУ, 2013. - С. 96-98.

300. Сауткин М.Ф. Обсемененность кожи и уровень фагоцитарной активности нейтрофилов крови / М. Ф. Сауткин, А. А. Белов // Материалы всерос. науч. конф., посвящ. 70-летию основания Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова / под общ. ред. В.А. Кирюшина; РязГМУ. - Рязань, 2013. - С. 221-222.

2014

301. Сауткин М.Ф. Метод диагностики степени ожирения / М. Ф. Сауткин // Материалы межрегион. науч. конф. с междунар. участием Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова / под общ. ред. В.А. Кирюшина. - Рязань, 2014. - С. 230-231.

302. Сауткин М.Ф. Новый способ определения и оценки физического состояния человека / М. Ф. Сауткин // Материалы межрегион. науч. конф. с междунар. участием Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова / под общ. ред. В.А. Кирюшина. - Рязань, 2014. - С. 231-234.

Доклады

1. Сауткин М.Ф. Анализ некоторых показателей физического развития студентов-мужчин Рязанского мединститута за период 1951-60 гг. / М.Ф. Сауткин // 1-я Межвуз. медико - биол. конф. науч. студенческих обществ г. Рязани (23-24 апреля 1962 г.).- Рязань, 1962.- 4 с.
2. Сауткин М.Ф. Анализ некоторых антропометрических показателей студенток Рязанского мединститута за 1952-1962 гг./ М.Ф. Сауткин // Науч. конф. по работам, выполненным в 1963 г. (Рязань, 2-3 апреля 1963 г.).- Рязань, 1964.- 4 с.
3. Чоговадзе А.В. Некоторые материалы исследования физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья студентов Рязанского медицинского университета / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Науч. конф., посвящ. социальным проблемам медицины (Рязань, 29-30 июня 1970 г.).- Рязань, 1970.- 4 с.
4. Сауткин М.Ф. Некоторые показатели физического состояния студенток с различным сроком наступления менархе / М.Ф. Сауткин // Годовая итоговая научная сессия института (11-15 мая 1971 г.).- Рязань, 1971.
5. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии студентов Рязанского медицинского института за 1955-1970 гг. / М.Ф. Сауткин // 2-я науч. конф., посвящ. социальным проблемам медицины (1-2 декабря 1972 г.).- Рязань, 1972.
6. Сауткин М.Ф. Характеристика некоторых антропометрических признаков и функционального состояния лиц с различной длиной тела / М.Ф. Сауткин // Годовая итоговая научная сессия института (15-20 мая 1972 г.).- Рязань, 1972.
7. Горохов В.И. Характеристика некоторых иммунобиологических показателей школьников двух микрорайонов г. Рязани / В.И. Горохов, М.Ф. Сауткин, Г.В. Леонова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань, 1974.- 5 с.
8. Сауткин М.Ф. Бактерицидность кожи и фагоцитарная активность нейтрофилов у 10-13-летних детей с различным уровнем полового и физического развития / М.Ф. Сауткин, В.И. Горохов, Г.В. Леонова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань, 1974.- 4 с.
9. Некоторые иммунобиологические показатели у школьников с различным уровнем физического развития / М.Ф. Сауткин, В.И. Горохов, Г.В. Леонова // Годовая итоговая научная сессия института (5-7 июня 1975 г.).- Рязань, 1975.- 3 с.
10. Состояние неспецифической резистентности и физическая работоспособность организма 10-14-ти летних школьников / М.Ф. Сауткин [и др.] // Годовая итоговая научная сессия института (5-7 июня 1975 г.).- Рязань, 1975.- 4 с.
11. Чоговадзе А.В. Значение общей иммунологической реактивности и физической работоспособности при врачебном контроле за школьниками в период полового созревания / А.В. Чоговадзе, М.Ф. Сауткин // Медицинские аспекты ГТО и организация врачебного контроля за детьми и подростками в процессе подготовки и

сдачи норм ГТО: Всесоюз. науч. - практ. конф. (Минск, 29-30 мая. 1975 г.).- Минск, 1975.

12. Некоторые показатели неспецифического иммунитета у школьников с различным уровнем физического развития и биологической зрелости / М.Ф. Сауткин [и др.] // 3-я науч. - метод. конф по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск,1976.- 2 с.

13. Сауткин М.Ф. Особенности врачебного контроля за детьми и подростками в зависимости от темпов физического и полового развития / М.Ф. Сауткин // Областной семинар врачей по врачебному контролю.- Рязань,1976.- 6 с.

14. Физическое состояние и работоспособность студентов / А.В. Чоговадзе [и др.] // Координационное совещание в НИИПШВ (Москва, 24-26 июня 1976 г.).- М.,1976.- 6 с.

15. Сауткин М.Ф. Состояние неспецифического иммунитета у школьников с нормальным, ускоренным и замедленным развитием / М.Ф. Сауткин, В.И.Горохов, Г.В.Леонова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1977.- 5 с.

16. Сауткин М.Ф. Бактерицидность кожи и фагоцитарная активность лейкоцитов у практически здоровых студенток первого курса / М.Ф. Сауткин, В.И. Горохов, Г.В.Леонова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1978. - 4 с.

17. Сауткин М.Ф. Влияние особенностей физического и полового развития родителей на физическую работоспособность и иммунологическую реактивность дочерей / М.Ф. Сауткин, Г.В. Леонова, В.И. Горохов // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1978. - 4 с.

18. Сауткин М.Ф. Оптимальные варианты определения и ускоренный расчет физической работоспособности по степ-тесту / М.Ф. Сауткин, Л.П.Африканова // 4-я науч. - метод. конф по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере (Архангельск,10-11 марта 1978 г.).- Архангельск,1978.- 4 с.

19. Сауткин М.Ф. Влияние некоторых социально-гигиенических факторов на общую физическую работоспособность школьников / М.Ф. Сауткин // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1979.- 3 с.

20. Апарин В.Е. Особенности методики и эффективность физического воспитания студентов специальной медицинской группы / В.Е. Апарин, М.Ф. Сауткин // Медицинские проблемы физической культуры и спорта: совместное заседание проблемной комиссии Правления Всерос. науч. – мед. о-ва по врачебному контролю и лечеб. физкультуре (Саратов, 1-5 апреля 1980 г.).- Саратов,1980.- 5 с.

21. Сауткин М.Ф. Акселерация и здоровье детей / М.Ф. Сауткин // Физкультура и спорт в борьбе за здоровье населения: обл. науч. - метод. конф.- Рязань,1980.- 4 с.

22. Сауткин М.Ф. Материалы о физической и умственной работоспособности девочек 7 лет / М.Ф. Сауткин, Т.Н. Иванова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1980.- 3 с.

23. Состояние общей иммунологической реактивности у студентов с некоторыми отклонениями в здоровье / М.Ф. Сауткин [и др.] // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань,1980.- 5 с.

24. Шапошников Е.А. Физическое развитие сельской молодежи Центрального Нечерноземья / Е.А.Шапошников, М.Ф. Сауткин // Гигиена подростков и женщин: совещание проблемной комиссии.- Киев,1980.

25. Изменение некоторых физиологических параметров, производительности труда и брака у работающих на конвейере в условиях отсутствия производственной гимнастики / М.Ф. Сауткин [и др.] // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань, 1982. - 5 с.
26. Сауткин М.Ф. Об информативности некоторых методов врачебного контроля за занимающимися в специальном отделении / М.Ф. Сауткин, А.П. Поляков // Науч. - практ. конф. по физическому воспитанию студентов.- Смоленск, 1984.- 5 с.
27. Сауткин М.Ф. Влияние физических упражнений на функциональное состояние организма студентов / М.Ф. Сауткин // Физическое воспитание студентов медицинских и фармацевтических институтов в системе подготовки специалистов здравоохранения: 1-й Всесоюз. учеб. - метод. конф. (Харьков, 25-27 сентября 1985 г.).- Харьков, 1985.
28. Сауткин М.Ф. Влияние занятий физкультурой и спортом на неспецифическую резистентность организма студентов / М.Ф. Сауткин // 3-й Всерос. съезд по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Свердловск, 26-28 ноября 1986 г.).- Свердловск, 1986.
29. Сауткин М.Ф. Динамика неспецифической резистентности организма в период адаптации студентов / М.Ф. Сауткин, Р.Н. Реброва, Т.В. Ионова // Годовая итоговая научная сессия института.- Рязань, 1987.- 3 с.
30. Сауткин М.Ф. Фагоцитарная активность лейкоцитов и ее взаимосвязь с физическими качествами и заболеваемостью студентов / М.Ф. Сауткин, Т.В. Ионова // Физическое воспитание и спортивная медицина на Севере: тез. докл. 10-й юбил. регион. конф. по проблемам физического воспитания и спортивной медицины на Севере.- Архангельск, 1990.- 2 с.
31. Влияние комбинированных препаратов маточного молочка на показатели физической работоспособности и экспериментальной патологии сердца / В.Г. Макарова [и др.] // Новые подходы к вопросам питания человека: науч. конф. / МАИ.- М., 1995.- 4 с.
32. Сауткин М.Ф. Влияние на организм человека цветочной пыльцы различной технологической обработки / М.Ф. Сауткин, В.Г. Макарова, Д.Г. Узбекова // Апитерапия сегодня.- Рыбное, 1995.- Т.4. - 3 с.
33. Сауткин М.Ф. Проблема двигательной активности в условиях экологического неблагополучия / М.Ф. Сауткин // Некоторые информационные аспекты в медицине: науч. конф.- М., 1995.- 4 с.
34. Карпеева Н.В. Опыт и результаты проведения занятий силовой направленности с женщинами 18-45 лет: методические рекомендации / Н.В. Карпеева, М.Ф. Сауткин.- Рязань, 1998.- 4 с.
35. Сауткин М.Ф. Методические разработки для оценки физического развития студентов 17-20 лет: методические рекомендации / М.Ф. Сауткин, Т.И. Толстова.- Рязань, 1999.- 13 с.
36. Ныркова Л.Б. Хронотипологические аспекты формирования здоровья студентов: методические рекомендации для студентов / Л.Б. Ныркова, М.Ф. Сауткин.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2000.- 14 с.

37. К вопросу дозировки физических факторов на санаторном этапе реабилитации / Т.И.Толстова [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань,2002.
38. Макарова В.Г.Сравнительная характеристика влияния некоторых композиций продуктов пчеловодства на физическое состояние человека / В.Г. Макарова, Д.Г. Узбекова, М.Ф. Сауткин // X Междунар. науч. - практ. конф. «Апитерапия XXI век» (24-25 мая 2002 г.).- Рязань; Рыбное, 2002.- 4 с.
39. Результаты изучения острого воздействия на организм тренировочных занятий разного характера по данным пробы с дополнительной дозированной мышечной нагрузкой / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань,2002.
40. Сауткин М.Ф. Зависимость максимального потребления кислорода у мальчиков от возраста, уровня двигательной активности и загрязненности атмосферного воздуха / М.Ф. Сауткин, В.А. Кирюшин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань,2002.
41. Сауткин М.Ф. Изменения в физическом развитии студенток 21-25-летнего возраста за период с 1976 по 2002 год / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань, 2002.
42. Сусорова М.В. О некоторых психофизиологических показателях студенток, с разной продолжительностью менструального цикла / М.В. Сусорова, М.Ф. Сауткин // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань,2002.
43. Тест «САН» как показатель для оценки острого воздействия физических нагрузок / М.Ф. Сауткин [и др.] // Актуальные вопросы физического воспитания населения: межвуз. науч. - практ. конф. (Рязань,28 мая 2002 г.).- Рязань,2002.
44. Сауткин М.Ф. Влияние препарата «Апиток» на некоторые параметры физического состояния и активность регуляторных систем организма студенток / М.Ф. Сауткин // XI науч. - практ. конф. «Апитерапия XXI век» (29 мая 2004 г.).- Рыбное, 2004.- 4 с.
45. Сауткин М.Ф. Результаты изучения физического развития студентов старших курсов за последние 28 лет (1976-2003 гг.) / М.Ф. Сауткин, А.Ю. Лутонин // Науч. конф., посвящ. 60-летию основания РязГМУ им. акад. И.П.Павлова.- Рязань,2004.- 4 с.
46. Изменения физической подготовленности и функционального состояния за первый год обучения в медицинском вузе под воздействием тренировки в задержке дыхания и приема маточного молочка / М.Ф. Сауткин [и др.] // Физическое воспитание населения – реалии, проблемы и перспективы: межрегион. науч. - практ. конф. (5 июня 2007 г.).- Рязань,2007.- 3 с.
47. Сауткин М.Ф. Метод диагностики степени ожирения / М.Ф. Сауткин // Материалы региональной конференции с Междунар. участием Рязанского гос. мед. ун-та им. акад. И.П. Павлова (Рязань, 3 окт. 2014 г.). - Рязань, 2014.- 3 с.
48. Сауткин М.Ф. Новый способ определения физического состояния человека / М.Ф. Сауткин // Материалы региональной конференции с Междунар. участием Рязанского гос. мед. ун-та им. акад. И.П. Павлова (Рязань, 3 окт. 2014 г.). - Рязань, 2014.- 3 с.

Сборники трудов под редакцией М.Ф. Сауткина

1. Физическое состояние, двигательная активность и работоспособность учащейся молодежи: науч. тр. Рязан. мед. ин-та / под ред. Л.А. Африканова, М.Ф. Сауткина.- Рязань,1979.- Т.65.
2. Двигательная активность и физическое воспитание учащейся молодежи: сб. науч. тр. Рязан. мед. ин-та / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1984.- Т.81.- 89 с.
3. Медико-биологические аспекты физического совершенствования учащейся молодежи: сб. науч. тр. Рязан. мед. ин-та / под ред М.Ф. Сауткина.- Рязань, 1986.- Т. 90.- 106 с.
4. Физическое состояние учащейся молодежи и пути его совершенствования: сб. науч. тр. Рязанского мединститута / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1988.- 127 с.
5. Медико-биологические и социальные аспекты двигательной активности: сб. науч. тр. Рязанского мединститута / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1990. – 148 с.
6. Социально-гигиенические аспекты здоровья и работоспособности населения: сб. науч. тр. Рязанского медицинского института / под ред. М.Ф. Сауткин.- Рязань,1993.- 132 с.
7. Медицинские и социально-гигиенические аспекты работоспособности и здоровья населения: сб. науч. тр. Рязанского медицинского института / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1994.- 138 с.
8. Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского медицинского института / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1994.- Т.1.-157 с.
9. Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского медицинского института / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1994.- Т.2.-119 с.
10. Актуальные вопросы медицины и здравоохранения: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- 159 с.
11. Вопросы охраны здоровья населения и состояния окружающей среды: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета, посвящ. 50-летию Победы в ВОВ / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- 169 с.
12. Клинико-физиологические материалы диагностики коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- 135 с.

13. Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- Т.3.- 133 с.
14. Пути формирования и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- Т.4.- 127 с.
15. Социально-гигиенические и медицинские аспекты здоровья: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1995.- 154 с.
16. Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни молодежи: тез. науч. - практ. конф. / под ред. М.Ф. Сауткина, Р.С.Сафина.- Рязань: Русское слово,1995.-151 с.
17. Вопросы диагностики и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина, В.А. Кирюшина.- Рязань,1996.
18. Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже 21 века: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1996.- 189 с.
19. Вопросы клиники, диагностики и коррекции физического состояния организма: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1996.
20. Вопросы физического и психического здоровья человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1996.- 197 с.
21. Физические и психические аспекты здоровья человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина, В.А. Кирюшина.- Рязань,1996.- 130 с.
22. Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1997.- Т.1.- 155 с.
23. Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1997.- Т.2.- 138 с.

24. Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. В.Д. Прошлякова, М.Ф. Сауткина.- Рязань,1997.- Т.3. – 140 с.
25. Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1998.- Т.4.- 121 с.
26. Диагностика и реабилитация физического состояния человека: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1998.- Т.5.- 126 с.
27. Здоровье человека: физические и психические аспекты: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,1999.- 125 с.
28. Актуальные вопросы здоровья населения на рубеже 21 века: сб. науч. тр. Рязанского государственного медицинского университета / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань,2000.- Вып.2.- 128 с.
29. Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр. / под ред. М.Ф. Сауткина, О.Е. Коновалова.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2001.- 117 с.
30. Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр. / под ред. М.Ф. Сауткина, О.Е. Коновалова.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- Вып.2.- 147 с.
31. Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр. / под ред. М.Ф. Сауткина, О.Е. Коновалова.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2002.- Вып.3. - 168 с.
32. Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межвуз. науч. - практ. конф. / под ред. В.Д. Прошлякова, М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2002.- 96 с.
33. Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр. / под ред. М.Ф. Сауткина, О.Е. Коновалова.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2003.- Вып. 4.- 138 с.
34. Актуальные вопросы здоровья населения Центра России: сб. науч. тр. / под ред. М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ,2004.- Вып. 5.- 172 с.
35. Актуальные вопросы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч. - практ. конф., посвящ. 60-летию Победы в ВОВ / под ред. В.Д. Прошлякова, М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2005.- 181 с.

36. Проблемы физического воспитания населения: материалы межрегион. науч. - практ. конф. / под ред. В.Д. Прошлякова, М.Ф. Сауткина.- Рязань, 2006.- 207 с.

37. Трудный диагноз: сб. науч. тр. / под ред. В.Г. Аристархова, М.Ф. Сауткина.- Рязань: Изд-во РязГМУ, 2008.- 248 с.

Патенты на изобретения и рацпредложения

1. Пат. 2309722 РФ, МПК 7 А61Н 1/00, А61В 5/00, А61В 5/024. Способ определения уровня общей физической работоспособности / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2005137626/14; заявл. 02.12.2005; опубл. 10.11.2007, Бюл.31.- 4 с.

2. Пат. 2339412 РФ, МПК 8 А61М 21/02. Способ определения и повышения функционального состояния организма / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007120921/14; заявл.04.06.2007; опубл. 27.11.2008, Бюл.33.

3. Пат. 2339296 РФ, МПК 8 А61В 5/00, А61Н 1/00. Способ определения силовой выносливости верхних конечностей и плечевого пояса / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007124056/14; заявл.26.06.2007; опубл. 27.11.2008, Бюл.33.

4. Пат. 2339297 РФ, МПК 8 А61В 5/00, А61Н 1/00, А61В 5/024. Способ одновременного определения уровня максимального потребления кислорода и общей выносливости организма / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007124057/14; заявл. 26.06.2007; опубл. 27.11.2008, Бюл.33.

5. Пат. 2346648 РФ, МПК 9 А61В, 5/00. Способ оценки реакции слухового и зрительного анализаторов у лиц женского пола 17-18 лет / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007135463; заявл.24.09.2007; опубл. 20.02.2009, Бюл.5.

6. Пат. 2359610 РФ, МПК 9 А61В, 5/08. Способ оценки устойчивости организма к гипоксии и гиперкапнии / Р.М. Воронин, М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007136140; заявл. 28.09.2007; опубл. 27.06.2009, Бюл.18.

7. Пат. 2361517 РФ, МПК 9 А61В, 5/22. Способ определения и оценки суммарной силы / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2007149189 (053960); заявл.29.12.2007; опубл. 20.07.2009, Бюл.20.

8. Пат. 2368302 РФ, МПК 9 А61В, 5/091. Способ повышения производительности труда экспериментатора при массовой диагностике максимального потребления кислорода / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2008107426; заявл. 26.02.2008; опубл. 27.09.2009, Бюл.27.

9. Пат. 2382601 РФ, МПК 10 А61В, 5/107. Способ определения возраста менархе у лиц женского пола 17-18 лет / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2008126668 (032585); заявл. 20.06.2008; опубл. 27.02.2010, Бюл.6.
10. Пат. 2382602 РФ, МПК 10 А61В, 5/06. Способ для измерения силовой выносливости при подтягивании тела в наклоне / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2008111301; заявл. 24.03.2008; опубл. 27.02.2010, Бюл.6.
11. Пат. 2368308 РФ, МПК 9 А61В, 5/06. Способ определения степени ожирения / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2008122191 (026426); заявл. 02.06.2008; опубл.27.09.2009, Бюл.27.
12. Пат. 2404787 РФ, МПК 9 А61К 35/64, А61Р 43/00. Способ повышения адаптационных свойств организма к недостатку кислорода / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2009123680; заявл. 22.06.2009; опубл. 27.11.2010, Бюл.33.
13. Пат. 2402261 РФ, МПК 10 А61В, 5/045. Способ оценки адаптационных возможностей организма при преобладающем парасимпатическом влиянии на регуляторные системы / Р.М. Воронин, М.Ф. Сауткин, М.М. Лапкин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №200923812; заявл. 22.06.2009; опубл. 27.10.2010, Бюл.30.
14. Пат. 2429868 РФ, МПК 9 А61К 35/64, А61Р 9/00. Способ повышения экономичности деятельности сердечно-сосудистой системы при мышечной нагрузке / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ Росздрава.- №2009134343; заявл. 14.09.2009; опубл. 27.09.2011, Бюл.27.
15. Пат. 2441662 РФ, МПК А61К 35/64, А61Р 43/00. Способ повышения физических возможностей у лиц женского пола 17-18 лет / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ Росздрава.- №2010117087/15; заявл. 29.04.2010; опубл. 10.02.2012, Бюл.4.
16. Пат. 2454177 РФ, МПК А61В 5/103, А61В 5/107, А61В 5/22, А61В 5/091. Способ оценки гармоничности физического развития / М.Ф. Сауткин; ГОУ ВПО РязГМУ.- №2010151768/14; заявл. 16.12.2010; опубл. 27.06.2012, Бюл. 18.
17. Пат. 2472439 РФ, МПК А61В 5/22, А61В 5/00. Способ определения и оценки силовой выносливости у девушек 17-18 лет / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №201142135; заявл. 18.10.2011; опубл. 20.01.2013, Бюл. 2.
18. Пат. 2491018 РФ, МПК А61В 5/02, А61В 5/00. Способ определения и оценки физической работоспособности одноступенчатой степ - тестом / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №2012100216; заявл. 10.01.2012; опубл. 27.08.2013, Бюл.24.

19. Пат. 2500342 РФ, МПК А61В 5/00. Способ измерения обхвата грудной клетки человека / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №2012131865/14; заявл. 24.07.2012; опубл. 10.12.2013, Бюл.34.
20. Пат. 2508905 РФ, МПК А61В 5/22. Способ определения и оценки физического состояния у лиц женского пола 17-18 лет / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №2012142807/14; заявл. 08.10.2012; опубл. 10.03.2014, Бюл.7.
21. Пат. 2509527 РФ, МПК А61В 5/00. Способ тренировки подсчета частоты пульса при тахикардии / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №2012156315/14; заявл. 24.12.2012; опубл. 20.03.2014, Бюл.8.
22. Пат. 2512838 РФ, МПК А61К 35/64, А61Р 43/00. Способ улучшения физического состояния организма у молодых лиц женского пола / М.Ф. Сауткин; ГБОУ ВПО РязГМУ.- №2012131863/15; заявл. 24.07.2012; опубл. 10.04.2014, Бюл.10.
23. Сауткин М.Ф. Тренажер для контроля за точностью подсчета частоты сердечных сокращений: удостоверение №0-1665 на отрасл. рац. предложение / М.Ф. Сауткин, С.С. Богданов, А.Н. Морозов; МЗ РСФСР.- Рязань,1981.
24. Сауткин М.Ф. Устройство для контроля нагрузок при степэргометрии: удостоверение на рац. предложение №817 от 17.11.1987 / М.Ф. Сауткин; РМИ.- Рязань,1987.- С.

Научно-популярные статьи в периодической печати

1. Сауткин М.Ф. Что такое акселерация / М.Ф. Сауткин // Приокская правда.- 1980.- 15 ноября (№263).
2. Сауткин М.Ф. За дымком сигареты / М.Ф. Сауткин // Приокская правда.- 1981.- 30 мая (№125).
3. Сауткин М.Ф. Тренировка для всех / М.Ф. Сауткин // Приокская правда.- 1981.- 6 февраля (№30).
4. Сауткин М.Ф. Вместо бега / М.Ф. Сауткин // Приокская правда.- 1982.- 26 ноября.
5. Водитель, брось сигарету! / М.Ф. Сауткин [и др.] // Календарь «Спорт».- 1987.- С.35.- (Соавт.: А.П. Поляков, А.В. Саполетов, А.В. Мухин).
6. Сауткин М.Ф. Роль физкультуры в борьбе с гиподинамией / М.Ф. Сауткин // За здоровый образ жизни.- Рязань,1988.

7. Сауткин М.Ф. Спорт и продукты пчеловодства / М.Ф. Сауткин // Рязанские ведомости.- 2005.- 11 марта.

Диссертации, защищенные под руководством и при консультировании проф. М.Ф. Сауткина

1. Ионова Т.В. Динамика неспецифической резистентности организма студентов в период адаптации к условиям обучения в медицинском вузе: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Т.В. Ионова.- М., 1990.- 16 с.
2. Иванова Т.Н. Влияние занятий художественной гимнастикой на физическое состояние девочек 7-10 лет: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Т.Н. Иванова.- М., 1992.- 19 с.
3. Алексеева Г.М. Двигательная активность в формировании физического состояния девочек в различных экологических условиях: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Г.М. Алексеева.- Рязань, 1997.- 15 с.
4. Карпеева Н.В. Физиологическая характеристика влияния силовых упражнений на организм женщин репродуктивного возраста: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Н.В. Карпеева.- Рязань, 1999.- 20 с.
5. Толстова Т.И. Морфофункциональное состояние студентов-медиков на пороге XXI века: автореферат дис. ... канд. мед. наук / Т.И. Толстова.- Рязань, 2000.- 17 с.
6. Нечаева Н.Г. Изменения адаптационных возможностей организма студенток, занимающихся физической культурой, при приеме апипродуктов / Н.Г. Нечаева.- Рязань, 2009.
7. Воронин Р.М. Физиологические аспекты оценки здоровья и адаптации к военной службе лиц призывного возраста: автореф. дис. д-ра мед. наук / Р.М. Воронин.- Рязань, 2012.- 50 с.

Публикации о М.Ф. Сауткине

1. Лешко В. Рекорды тяжелоатлетов: [О М.Ф. Сауткине] / В. Лешко // За врачебные кадры.- 1972.- 10 апреля (№14).- С.2.
2. Ученый и спортсмен: К 60-летию М.Ф. Сауткина // За врачебные кадры.- 1990.- 28 июня.

3. Сауткин Михаил Федорович: [о нем] // Рязанская энциклопедия: справочный материал.- Рязань,1993.- Т.10.- С.87.
4. Сауткин Михаил Федорович: [о нем] // Ткачев П.Г. История профилактики в России / П.Г. Ткачев.- Рязань, 1999.- С.494.
5. Какие наши годы: кафедре физического воспитания и здоровья – 50 лет: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] // Спорт Русь.- 2000.- 13 октября (№23).- С.2.
6. Кафедра физвоспитания и здоровья: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] // Рязанский государственный медицинский университет - 50 лет на Рязанской земле.- Рязань,2000.
7. Кузница здоровья: кафедре физического воспитания и здоровья – 50 лет: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] // Приокская газета.- 2000.- 29 сентября.- С.14.
8. Еремин О. Спорт и моя судьба: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / О. Еремин // Вечерняя Рязань.- 2001.- 18 мая (№20).- С.23.
9. Прошляков В.Д. Спорт и моя судьба: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / В.Д. Прошляков // Здравствуйте.- 2001.- 25 июня (№6).- С.8.
10. Чирков В. Спорт и моя судьба: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / В. Чирков // Спорт Русь.- 2001.- 29 июня (№19).- С.3.
11. Агапов А. Третья ступенька Михаила Сауткина / А. Агапов // Рязанские ведомости.- 2003.- 11 июля (№23).- С.2.
12. Кашеев А. Секреты спортивного долголетия: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / А. Кашеев // Эфир: городская газета.- 2003.- 22 апреля (№16).- С.3.
13. Максимов М. Михаил Сауткин: занятия пауэрлифтингом продляют мою молодость / М. Максимов // Рязань спортивная.- 2003.- 17 июля (№24).- С.9.
14. Нам годы - не беда: [О М.Ф. Сауткине] // Эфир: городская газета.- 2004.- 6 апреля (№13).- С.6.
15. Физкультура и спорт в университете: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] // 60 лет Рязанскому государственному медицинскому университету.- Рязань,2004.- С.87-89.
16. Мельничук Г. Педагог. Ученый. Спортсмен: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / Г. Мельничук, Н. Косицын // На земле шацкой.- 2005.- 30 мая (№65).- С.3.
17. Пауэрлифтинг (силовое троеборье): [О М.Ф. Сауткине] // Григорьев В.Н. История Рязанского спорта / В.Н. Григорьев.- Рязань: РИНФО,2005.- Кн. 1.- С.409-410.

18. Прошляков В.Д. Слава ветеранам: [О М.Ф. Сауткине] / В.Д. Прошляков // Здравствуйте.- 2005.- июнь (№5).- С.3.
19. Прошляков В.Д. Спортивная жизнь на медико-профилактическом факультете): [О М.Ф. Сауткине] / В.Д. Прошляков, Е.И. Фалеева // Здравствуйте.- 2005.- март (№3).- С.5.
20. Шувалов А. Педагог, ученый, спортсмен: [О М.Ф. Сауткине] // А. Шувалов // Здравствуйте.- 2005.- март (№3).- С.5.
21. Прошляков В.Д. Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова: [О Сауткине Михаиле Федоровиче] / В.Д. Прошляков // История Рязанского спорта / под ред. В.Н. Григорьева.- Рязань: РИНФО,2007.- Кн. 2.- С.252-253.
22. Сауткин Михаил Федорович: [о нем] // История Рязанского спорта / под ред. В.Н. Григорьева.- Рязань: РИНФО,2007.- Кн. 2.- С.37.

Полнотекстовые документы о проф. М.Ф. Сауткине

ХАРАКТЕРИСТИКА

на профессора кафедры физического воспитания и здоровья Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова

САУТКИНА МИХАИЛА ФЕДОРОВИЧА

Сауткин Михаил Федорович, 1930 г.р., русский, в 1962 году окончил лечебный факультет Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова. В 1962-1964 гг. - клинический ординатор кафедры физвоспитания, врачебного контроля и ЛФК Рязмединститута, а в 1964-1977 гг. – ассистент той же кафедры. В январе 1977 г. назначен и.о. зав. кафедрой спортивной медицины и ЛФК, с марта 1977 г. по сентябрь 1988 г. – заведующий кафедрой, курсом спортивной медицины и ЛФК. С сентября 1988 г. по март 1992 г. - доцент кафедры физвоспитания и здоровья, а с марта 1992 г. – по настоящее время - профессор той же кафедры.

В 1969 году М.Ф. Сауткин защитил кандидатскую, а в 1991 году докторскую диссертацию на тему: «Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения».

В течение 1962-2010 гг. проводил плодотворную педагогическую и научно-исследовательскую работу. Он - автор свыше 400 научных и методических работ, в том числе 7 монографий.

Редактор 37 сборников научных трудов РязГМУ.

Под его руководством подготовлены и защищены 6 кандидатских диссертаций.

Автор 13 патентов на изобретения.

На протяжении 50 лет М.Ф. Сауткин активно занимался тяжелой атлетикой и силовым троеборьем, являлся тренером по указанным видам спорта. Им подготовлено около 70 спортсменов-разрядников. Он сам до 2006 года активно занимался и выступал в соревнованиях на первенство Москвы, России, Рязанской области среди ветеранов по силовому троеборью, показывая результаты, значительно превышающие нормативы 1 спортивного разряда, занимал 2-е место в России и 3-е в первенстве Европы 2003 года.

М.Ф. Сауткин награжден значком «Отличнику здравоохранения», «Почетным знаком за заслуги в развитии физической культуры и спорта», медалями «Ветеран труда», «Ветеран спорта», «За доблестный труд в

Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями «50 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и «65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

С 1992 по 2008 гг. он являлся заместителем председателя, членом Диссертационного Совета РязГМУ по физиологии; Академик Международной Академии информатизации ООН, судья Республиканской категории по тяжелой атлетике. Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации.

Пользуется заслуженным уважением и авторитетом у студентов и сотрудников РязГМУ.

М.Ф. Сауткин отличается добросовестностью, высокой исполнительской дисциплиной, порядочностью, исключительной работоспособностью.

Характеристика выдана в связи с ходатайством кафедры о награждении его университетским орденом «За верность профессии».

Зав. кафедрой физического воспитания и здоровья РязГМУ,
профессор В.Д. Прошляков

Характеристика с указанием конкретных заслуг представляемого к награждению

(при представлении к очередной государственной награде указываются заслуги с момента предыдущего награждения)

Михаил Федорович Сауткин занимается изобретательской деятельностью с 2005 года. За эти 6 лет им получено 17 патентов на изобретение, в 15 из которых является единственным автором, и только 2 из патентов подготовлены в соавторстве. В год в среднем, он получал 2,83 патента, что само по себе свидетельствует о его высокой производительности и активности.

Он избрал наиболее трудный вариант изобретений - способы диагностики и оценки физического и функционального состояния организма студентов, которые значительно увеличивают возможности адаптации этого контингента к различным неблагоприятным воздействиям окружающей среды, ускоряют процесс приспособления к условиям жизни, обучения в вузе, особенно на начальном этапе (1-2 года) и к влиянию физических упражнений.

Один из первых его патентов был посвящен изучению воздействия на организм студентов сочетания тренировки в произвольной задержке дыхания на глубоком вдохе с приемом маточного молочка. Это сочетание на 50% увеличивает устойчивость к гипоксии и гиперкапнии, которые неизбежно возникают при длительном выполнении физических упражнений на выносливость.

Важная роль в этом принадлежит апикомпозициям. М.Ф. Сауткин изучал влияние на организм 13 апикомпозиций, что нашло отражение в написании 2 монографий и ряде патентов: «Способ повышения адаптационных свойств организма к недостатку кислорода», «Способ повышения экономичности деятельности сердечно - сосудистой системы при мышечной нагрузке», «Способ повышения физических возможностей у лиц женского пола 17-18 лет».

Трудно переоценить значение патентов, в которых автор применял методы, резко (в 5-6 раз) увеличивающие производительность труда обследуемого при массовой диагностике физической работоспособности, максимального поглощения кислорода: «Способ повышения производительности труда экспериментатора при массовой диагностике поглощения кислорода».

В ряде патентов М.Ф. Сауткин впервые стал автором способов диагностики степеней ожирения и возраста менархе путем калиперметрии в 10-ти точках тела. Указанные способы и некоторые другие выходят за рамки применения в физкультуре и распространяются на другие медицинские дисциплины.

Принципиально новыми способами служат изложенные в описаниях патентов: «Способ оценки гармоничности физического развития», «Способ измерения силовой выносливости при подтягиваниях тела в наклоне», а также способ одновременной диагностики проводимости слухового и зрительного анализаторов у лиц женского пола 17-18 лет.

За большую изобретательскую деятельность Постановлением областного совета ВОИР от 07.02.2011г. М.Ф. Сауткин награжден грамотой.

В настоящее время на экспертизе в ФИПС находятся 5 его заявок на изобретения, положительные решения по которым будут также внедряться в учебный процесс студентов по физической культуре и другим дисциплинам РязГМУ.



САУТКИН Михаил Федорович - доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, академик Международной академии информатизации

«Хорошо знающие Михаила Федоровича называют его по-разному: кто – педагогом, кто – ученым, кто – спортсменом. Именно все упомянутые качества присущи этому интересному человеку», – так писали о Сауткине журналист и краевед Г. Мельничук и доктор биологических наук, профессор заведующий лабораторией Института высшей нервной деятельности Российской академии наук Н. Косицын.

Михаил родился в 1930 году в селе Купля в крестьянской семье Федора Агеевича и Анны Ивановны Сауткиных. За два года до Великой Отечественной войны семья лишилась отца. Когда же началась война с фашистской Германией, на фронт ушли сестра и трое братьев Михаила, двое из которых не вернулись с полей сражений. Один брат погиб на Курской дуге, другой – под Сталинградом.

Михаил был хоть и небольшого роста, но крепкого телосложения, выделялся среди сверстников силой. Этому в немалой мере способствовало то, что с детства ему приходилось выполнять повседневные работы по домашнему хозяйству, трудиться на колхозных полях.

Наверное, было знаком «сверху» в жизни Михаила Сауткина, что в 1945 году в их доме останавливался на ночлег известный борец, «черноземный богатырь-самородок», как называли его в афишах, шатчанин И.И. Чуфистов. Мальчик подивился богатырскому телосложению прославленного атлета, который за ужином съел яичницу из двадцати яиц...

В 1948 году Михаил окончил Куплинскую среднюю школу и поступил в Егорьевское авиационно-техническое училище, после окончания которого был направлен на работу авиатехником в Ашхабадский аэропорт. Но, видимо, путь в авиацию был для него ошибочным. Его тянуло в медицину. И он в 1954 году сначала поступает в Егорьевское медицинское училище, а через два года, окончив его с отличием, – на лечебный факультет Рязанского медицинского института. В 1962 году Михаил Федорович продолжил образование в клинической ординатуре при кафедре физического воспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры.

В 1969 году М.Ф. Сауткин защитил кандидатскую диссертацию, а в 1991 году – докторскую. Стал доктором медицинских наук, профессором. Опубликовал свыше трехсот научных и учебно-методических работ, в том

числе четыре книги. Подготовил пять кандидатов наук. Под редакцией М.Ф. Сауткина вышли в свет 35 сборников научных трудов. Авторитет ученого хорошо известен за пределами Рязанской области, поэтому шатчанина пригласили в состав Диссертационного совета по физиологии, гистологии, цитологии и эмбриологии.

На протяжении многих лет Михаил Федорович успешно сочетал научную и педагогическую деятельность с занятиями спортом. Еще в 1960-1970-х годах он постоянно становился чемпионом по тяжелой атлетике добровольного общества «Буревестник», объединявшего в своих рядах студентов, аспирантов и молодых научно-педагогических сотрудников вузов.

Сауткин находил время и для тренерской работы. За долгие годы занятий тяжелой атлетикой им подготовлено более семи десятков спортсменов-разрядников. Михаил Федорович считает, что «занятия физическим трудом (в частности силовыми физическими упражнениями) являются наиболее эффективными для снятия умственного утомления».

Получив прекрасную физическую закалку в годы детства и юности, профессор Сауткин продолжает заниматься спортом и в солидном возрасте. Выступает в соревнованиях по силовому троеборью в категории старше 60 лет. В 2003 году шатчанин занял второе место в первенстве России и третье – в чемпионате Европы, проходившем в Венгрии. А в 2004 году стал победителем в открытом чемпионате Москвы в весовой категории до 75 килограммов. В настоящее время М.Ф. Сауткин – старейший в России, Европе и мире спортсмен, выступающий в соревнованиях такого уровня.

Заслуги М.Ф. Сауткина в развитии физической культуры отмечены несколькими наградами. 6 декабря 2003 года Указом Президента Российской Федерации ему присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации». Наш земляк награжден дипломом «За осуществление просветительской деятельности».

Обычно летом профессор М.Ф. Сауткин приезжает в родную Куплю, где черпает богатырский дух и силу.

Лит.: Сауткин М.Ф. [о нем] // Шацк: страницы истории / авт.-сост.: Н.С. Коняшкин. – Шацк: ООО «Шацкая типография», 2013. – С.347-348.



САУТКИН Михаил Федорович

Родился 5 июня 1930 г. в с. Купля Шацкого района Рязанской области.

В 1962 г. окончил Рязанский медицинский институт, в 1964 г. – ординатуру института. С 1976 по 1985 гг. – заведующий кафедрой физического воспитания, лечебного контроля и лечебной физкультуры.

С 1958 по 1973 гг. – многократный чемпион и рекордсмен СДСО «Буревестник», призер городских и областных соревнований по тяжелой атлетике. С 1990 по 2004 гг. – многократный чемпион и призер областных соревнований по пауэрлифтингу в возрастной группе 60 лет и старше. Бронзовый призер первенства Европы 2003 г. в возрастной группе 60 лет и старше.

Доктор медицинских наук, профессор. Автор 330 печатных работ. Член диссертационного совета РГМУ по физиологии, биологии, цитологии и эмбриологии.

В 2003 году Михаилу Федоровичу присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

Лит.: Сауткин Михаил Федорович [о нем] // История Рязанского спорта / под ред. В.Н. Григорьева. – Рязань: РИНФО, 2007. – Кн. 2. – С.37.

Спортивный пример ученого

Позади – итоги, впереди – планы

Сауткин Михаил Федорович:

К 80 – летию со дня рождения: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская; Рязан. гос. мед. ун-т им. акад. И.П. Павлова; науч. б-ка. - Рязань, 2009.- 55 с.



Книжка маленькая, тираж крохотный, издана на плохой бумаге. В таком виде она увидела свет. Однако за любым, казалось бы, незначительным изданием, опубликованным в несколько десятков экземпляров, стоит, как часто бывает, очень скромный Человек. Так оно оказалось и с биобиблиографическим указателем, посвященным Михаилу Фёдоровичу Сауткину. Он увидел свет в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова и был подготовлен заведующей справочно-

библиографическим отделом НБ вуза Надеждой Александровной Козеевской.

Герой повествования – М.Ф. Сауткин, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, специалист в области спортивной медицины и лечебной физкультуры. Издание вышло за год до 80-летия ученого. Подводя некий жизненный итог, оно в то же время стимулировало его к дальнейшему созиданию, так как после юбилея появились его новые книги и статьи.

Библиографический указатель открывается повествованием о Михаиле Федоровиче, а затем приведён список его трудов. Краткое изложение биографии дополняется сведениями, полученными из разных источников. Из вступительной статьи мы узнаём, что будущий профессор родился 5 июня 1930 года в селе Купля Шацкого района Рязанской области и стал восьмым ребёнком в крестьянской семье Федора Агеевича (1886-1939) и Анны Ивановны, урождённой Губочкиной (1887-1957). Первенцем их был Иван, погибший на Курской дуге. Он был старше Михаила Фёдоровича на 25 (!) лет. Из восьми детей Сауткиных четверо были участниками Великой Отечественной (три брата и сестра), двое из них не вернулись с фронта.

В годы военного лихолетья Михаилу приходилось пахать и бороновать на быках, пилить сухой лес и за-3-4 километра тащить на санках дрова на отопление школы, вывозить на поля навоз, носить снопы на обмолот. В голодные послевоенные годы, за компанию с четырьмя друзьями, он поступил в Егорьевское авиационно-техническое училище гражданского воздушного флота, где давали форму, было «бесплатное питание и 70 рублей стипендии». Физически крепкий юноша при собственном весе до 50 кг правой рукой выжимал двухпудовую гирю 8 раз, левой – 6 раз и без особого труда 16 раз подтягивался на перекладине. Любил ходить на руках, легко преодолевая расстояние в 50 метров и более.

После окончания училища в 1951 году, он три года трудился техником в Ашхабаде, однако это занятие не очень нравилось молодому человеку. Приехав осенью в отпуск в родное село, он стал помогать маме по хозяйству – обмолачивал просо цепями. Как-то раз, разгорячённый после работы, юноша искупался в местной реке Цне, а на следующий день почувствовал боль в спине. Поход на приём к врачу обернулся для М.Ф. Сауткина... сменой профессии. Его принимал невропатолог Анатолий Фёдорович Поляков, который к тому же оказался директором Егорьевского медицинского училища. Он предложил молодому человеку пойти учиться на врача. Через два года, в 1956 г. Михаил с отличием окончил медучилище и сразу же стал студентом Рязанского медицинского института имени

академика И.П. Павлова. С 1957 г. стал заниматься тяжёлой атлетикой, в 1959-1973 гг. был бессменным чемпионом СДСО «Буревестник» города Рязани в весе до 67,5 кг. Сначала он выступал, как студент, а после окончания лечебного факультета в 1962 г. стал представлять свой вуз на соревнованиях как ассистент, а затем, и как доцент кафедры физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры.

После окончания вуза, имея уже двоих детей, он, привыкший постоянно трудиться, занялся анализом медицинских карточек студентов, хранящихся на кафедре. Юный исследователь изучил анкетные данные 1757 студентов, в том числе 120 спортсменов, и развеял миф о том, что «все спортсмены – дураки». Результаты этого исследования легли в основу его кандидатской диссертации «Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе (по материалам врачебного контроля за физическим воспитанием)», успешно защищенной в 1969 г.

Почувствовав вкус к исследовательской работе, Михаил Фёдорович решил продолжить научную деятельность. Однако для этого надо было определиться с темой. В течение нескольких лет он собирал и анализировал материалы по возрастным физиологическим изменениям молодого организма от 10 до 25 лет.

Наблюдая несколько тысяч человек, он установил научно-медицинские закономерности этих изменений.

Итогом многолетней работы стала успешная защита в октябре 1991 г. докторской диссертации на тему «Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения», а в скором времени и присвоение учёному звания профессора. По результатам работы над докторской диссертацией автором опубликовано 59 (!) статей в научных журналах.

Библиографическая часть книги открывается представлением двух его диссертационных работ. Раздел «Монографии» включает шесть книг, среди них «Медико-биологические аспекты физического развития школьников и студентов» (Рязань, 1991), «Физическое развитие учащейся молодёжи Центра России второй половины XX века» (Рязань, 2002), «Апитерапия: неиспользованные резервы в спорте» (Рязань, 2007), «Физическое состояние человека» (Рязань, 2008). Учебные и учебно-методические пособия в списке работ составляют 26 позиций и охватывают период с 1979 г., когда вышла в свет первая методичка, позволяющая определить степень физического развития и работоспособности школьников и студентов.

Многолетняя научная деятельность учёного нашла отражение в 231 статье в специализированных журналах и сборниках, в том числе в таких

изданиях, как «Вопросы охраны материнства и детства», «Гигиена и санитария», «Здравоохранение Российской Федерации», «Педиатрия», «Теория и практика физической культуры», «Физиология человека». Труды М.Ф. Сауткина издавались в Москве, Рязани, Архангельске, Барнауле, Владимире, Дубне (Московская область), Ижевске, Красноярске, Махачкале, Нижнем Новгороде, Омске, Ростове-на-Дону, Рыбном (Рязанская область), Саратове, Свердловске, Ставрополе, Челябинске, Ярославле, Баку, Львове, Тарту, Ташкенте, Тбилиси, Харькове...



В подразделе «Доклады» представлено 47 материалов с семинаров и конференций всевозможных уровней, от студенческой (в 1962 г.) до Всесоюзных и Международных. С 1979 г. вышло 35 сборников трудов под научной редакцией профессора М.Ф. Сауткина.

Указатель также включает информацию о 23 патентах, изобретениях, рацпредложениях и научно-популярных статьях в периодической печати (7 публикаций). Здесь же представлены 6 авторефератов диссертаций, защищенных под руководством Михаила Фёдоровича. Заключительный раздел «Публикации о М.Ф. Сауткине», увидевшие свет в разных изданиях: рязанских газетах «За врачебные кадры», «Приокская газета», «Вечерняя Рязань», «Рязанские ведомости», «Эфир», а также в журналах, сборниках и энциклопедиях.

Всего описаны 374 публикации – итог многолетнего научно-педагогического труда М.Ф. Сауткина. С 1977 по 1988 гг. он был заведующим кафедрой физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры. Постоянно находясь в коллективе единомышленников, Михаил Фёдорович подготовил ряд совместных публикаций. Соавторами его стали 110 человек, в том числе доктор медицинских наук, профессор В.Д Прошляков (46 раз), Г.В. Котова (30), Т.И. Толстова и Г.В. Суслова (по 29), А.В. Чоговадзе и Е.И. Фалеева (по 28), Н.И. Трушина (25), А.Ю. Лутопин и Т.И. Иванова (по 20), А.В. Иванов (17).

Нельзя не отметить ещё одно увлечение профессора Сауткина. С 1988 г. Михаил Фёдорович стал снова активно заниматься тяжёлой атлетикой – пауэрлифтингом, или силовым троеборьем, как ещё называют этот вид спорта, где особенно важны силовые показатели. В пауэрлифтинг в качестве соревновательных дисциплин входят три упражнения: приседание со штангой на плечах, жим штанги, лёжа на горизонтальной скамье, и тяга штанги. В сумме они и определяют квалификацию спортсмена. В возрасте 73 лет он занял второе место в России и третье на чемпионате Европы в Венгрии среди спортсменов старше 60 лет. Чемпионом Европы стал спортсмен на 11 лет моложе его и на 6 килограммов тяжелее. В 2004 г. профессор М.Ф. Сауткин стал чемпионом открытого первенства Москвы, а в 75-летнем возрасте выступал по уровню первого разряда. В это время лучшим его достижением было приседание со штангой весом в 191 килограмм, при собственном весе 75 килограммов (!). Занимаясь тяжёлой атлетикой, он привил любовь к этому виду спорта многим студентам, а 70 человек под его руководством стали разрядниками.

Бодро перешагнув 75-летний юбилей, Михаил Фёдорович по-прежнему активно трудился. Но неожиданно его подстерегла болезнь – инсульт, и в результате – инвалидность. Недостаток двигательной деятельности он компенсировал активностью умственной – начал заниматься изобретательством и написанием монографий.

С 2006 по 2011 гг. профессор Сауткин стал автором 18 патентов, при этом только два изобретения подготовлены им в соавторстве. Можно только восхищаться его трудами в этой области. Человек, никогда не занимавшийся изобретательской работой, сумел разобраться во всех её тонкостях и достичь почти в 80-летнем возрасте в новой для себя сфере значительных успехов. Он вспоминает: «Мною был избран самый тяжёлый вариант оформления патентов - поиск способов. Нелегко достались мне эти 18 способов. Я ими просто "заболел", лишился сна, только про них и стал думать, хотя за них и не получал ничего». Здесь можно констатировать только, что настоящий учёный всегда остаётся учёным. Вот названия некоторых патентов М.Ф. Сауткина: «Способ определения уровня общей физической работоспособности», «Способ улучшения физического состояния человека», «Способ повышения адаптационных свойств организма к недостатку кислорода», «Способ определения степени ожирения»...

Михаил Фёдорович написал и издал за свой счёт четыре книги: «Две эпохи одного человека» (Рязань, 2010), «Жизнь в спорте и науке» (Рязань, 2011), «Жизнь в прошлом и настоящем» (Рязань, 2011), «Раздумья о былом

и нынешнем» (Рязань, 2012). В них он обобщил свой большой жизненный и научно-педагогический опыт и в увлекательной форме поделился им. А в книге «Раздумья о былом и нынешнем» ещё и рассказал о своих изобретениях. Описал так, чтобы любой читатель, не будучи профессионалом, прочитав, мог разобраться во всех патентных нюансах.

Получив в детстве крестьянскую закалку, М.Ф. Сауткин был крепким юношей, и, бывало, участвовал в кулачных боях. Позже он напишет об этом увлечении уже с точки зрения спортивной медицины: «Я очень хорошо дрался, когда мне было около 20-22 лет. Очень много зависит от силы удара и скорости перемещения тела, то есть от общей реакции ног, в частности. Для нанесения сильного удара надо вложить много злости в этот удар. Поэтому, для сильного удара важен не размер кулака, а скорость его перемещения. А это во многом зависит от грудных мышц и косых мышц живота, особенно при боковых ударах, которые я часто применял. В этом плане большой кулак даже мешает».

Михаил Фёдорович – богатый человек. Хотя его супруга Вера Михайловна ушла из жизни от неизлечимой болезни в 1992 г. в возрасте 59 лет, у него осталось три дочери (они тоже врачи), которые подарили ему семерых внуков, а те, в свою очередь, троих правнуков. М.Ф. Сауткин по-прежнему в работе, у него выходят книги, научные статьи, рождаются новые изобретения. Хотелось бы пожелать этому замечательному учёному, педагогу, спортсмену здоровья, семейного тепла и уюта, новых учеников и новых идей, а также дальнейшей активной деятельности на благородном поприще сохранения здоровья россиян

Нельзя не упомянуть и о составителе настоящего указателя Надежде Александровне Козеевской, которая с 1975 г. трудится в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова, а ныне является заведующей сектором справочно-библиографического отдела научной библиотеки.

Доброй традицией в вузе стал выпуск Н.А. Козеевской библиографических указателей к юбилейным датам сотрудников (выпущено более 30 указателей). Работу по их изданию можно считать важнейшим фактором сохранения истории и традиций университета, дающим возможность отразить жизнь и деятельность наиболее видных представителей научно-педагогического коллектива.

Библиографические указатели, выпущенные Рязанским государственным медицинским университетом имени академика И.П. Павлова

1. **Аристархов** Владимир Георгиевич: К 60-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2010. - 55 с.
2. **Бяловский** Юрий Юльевич: К 50-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2008. - 73 с.
3. **Гармаш** Владимир Яковлевич: К 80-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2011. - 46 с.
4. **Давыдов** Виктор Викторович: К 70-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2009. - 95 с.
5. **Дармограй** Василий Николаевич: К 70-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2007. - 40 с.
6. **Епишин** Николай Михайлович: К 80-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2011. - 35 с.
7. **Жиборев** Борис Николаевич: К 65-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. – Рязань: РязГМУ, 2012. - 48 с.
8. **Ипатов** Нина Никифоровна (1911-1990): К 100-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2011.-50 с. - (Серия «Портрет учёного»).
9. **Кирюшин** Валерий Анатольевич: К 60-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская, Е.П. Смирнова. – Рязань: РязГМУ, 2007. - 76 с.
10. **Корнеев** Пётр Владимирович (1936-2011): К годовщине памяти: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2012. - (Серия «Портрет учёного»).
11. **Куликов** Евгений Петрович: К 60-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2007. - 60 с.
12. **Курякина** Наталья Васильевна (1938-2007): К 70-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2008. - 61 с. - (Серия «Портрет учёного»).

13. *Медицинские работники на полях сражений (Сотрудники РМИ/РязГМУ - участники Гражданской и Великой Отечественной войн): библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2000. - 54 с.*

14. *Николай Иванович Пирогов (1810-1881): К 130-летию памяти: биобиблиографический указатель / сост. М.В. Мнихович, Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ; НИИ морфологии человека РАМН, 2011. - 192 с.*

Рецензии:

Бархина Т.Г. [Рецензия] // Морфологические ведомости (Самара).- 2011. - № 4.- С. 99-100.- Рец. на кн.: **Николай Иванович Пирогов (1810-1881): К 130-летию памяти: биобиблиографический указатель / сост. М.В. Мнихович, Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ; НИИ морфологии человека РАМН, 2011. - 192 с.**

Кактурский Л.В. [Рецензия] // Вестник морфологии.- 2012.- №1.- С.218-220.- Рец. на кн.: **Николай Иванович Пирогов (1810-1881): К 130-летию памяти: биобиблиографический указатель / сост. М.В. Мнихович, Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ; НИИ морфологии человека РАМН, 2011. - 192 с.**

Сапин М.Р., Гуминский Ю.И., Макарова О.В. [Рецензия] // Морфология.- 2011.- Т.5, №4.- С.67-68.- Рец. на кн.: **Николай Иванович Пирогов (1810-1881): К 130-летию памяти: биобиблиографический указатель / сост. М.В. Мнихович, Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ; НИИ морфологии человека РАМН, 2011. - 192 с.**

Фролов А.И. Жизнь после смерти (в разделе «Обзоры и рецензии») [Рецензия] // Библиография. - 2012. - № 6 (383). - С. 102-106. - Рец. на кн.: **Николай Иванович Пирогов (1810-1881): К 130-летию памяти: биобиблиографический указатель / сост. М.В. Мнихович, Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ; НИИ морфологии человека РАМН, 2011. - 192 с.**

15. *Никулин Анатолий Александрович (1923-1996): К 85-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2008. - 59 с. - (Серия «Портрет учёного»).*

16. *Ногаллер Александр Михайлович: К 90-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская, Е.П. Смирнова, Т.М. Абрамова. - Рязань: РязГМУ, 2010. - 100 с.*

17. *Прошляков Владимир Дмитриевич: К 70-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2011. - 46 с.*

18. **Сауткин** Михаил Фёдорович: К 80-летию со дня рождения: биобиблиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2009. - 56 с.
19. **Семионкин** Евгений Иванович: К 60-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост. Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2008.-16 с.
20. **Сметанин** Николай Иванович (1912-1992): К 100-летию со дня рождения: биобиблиографический указатель / сост.: Т.М. Абрамова, Е.П. Смирнова, Н.А. Козеевская; под ред. Н.А. Козеевской. - Рязань: РязГМУ, 2012. - 20 с.- (Серия «Портрет учёного»).
21. **Строев** Евгений Алексеевич (1942-1999): К годовщине памяти: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2000. - 77 с. - (Серия «Портрет учёного»).
22. **Узбекова** Динара Галиевна: К 75-летию со дня рождения и 50-летию педагогической деятельности: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2008. - 40 с.
23. **Узбеков** Гали Арсланович (1904-1974): К 100-летию со дня рождения: биобиблиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ, 2003. - 29 с. - (Серия «Портрет учёного»).
24. **Швальб** Павел Григорьевич: К 80-летию со дня рождения: библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская. - Рязань: РязГМУ. 2012. -52 с.
25. **60 лет на Рязанской земле (1950-2010): материалы по истории Рязанского государственного медицинского университета имени академика ИЛ. Павлова / сост.: Н.А. Козеевская; под ред. д. м. н., проф. Д.Р. Ракиты, д. м. н., проф. В.А. Кирюшина. - Рязань: РязГМУ, 2010. - 321с.**

Авторы: Геннадий **МЕЛЬНИЧУК**, историк-архивист, член Союза писателей России; Наталья **СТЕПАНОВА**, кандидат технических наук, член Союза журналистов России; Виктор **СУХОРУКОВ**, член Международного союза журналистов

Лит.: Мельничук Г. Спортивный пример ученого / Г. Мельничук, Н. Степанова, В. Сухоруков // Мир библиографии.- 2013.- №4.- С.75-78.

Физкультура и спорт в университете

(Отрывок из главы)

Наиболее массовыми в университете [РязГМУ им. акад. И.П. Павлова] являются такие виды спорта, как аэробика, футбол, атлетическая гимнастика. Занимаются не только студенты, но и преподаватели. Следует отметить нашего ветерана спорта - профессора Михаила Федоровича Сауткина, который на протяжении своей жизни не только не прекращал занятия со штангой, но и в настоящее время продолжает выступать в соревнованиях среди молодежи. Наиболее удачными оказались для М.Ф. Сауткина 2002 и 2003 годы. Выступая на первенстве России в г. Калуге по пауэрлифтингу среди ветеранов (старше 60 лет), Михаил Федорович занял 2 место в своей весовой категории, а на первенстве Европы в Венгрии летом 2003 года профессор Сауткин стал бронзовым призером. Такое спортивное долголетие является лучшим примером, как надо сохранять здоровье. Наши студенты с огромным уважением относятся к спортивным достижениям ветерана спорта.

В декабре 2003 года Указом Президента Российской Федерации профессору М.Ф. Сауткину присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

Лит.: Сауткин Михаил Федорович [о нем] // Рязанский государственный медицинский университет: 60 лет.- Рязань: ЗАО «ПРИЗ», 2004.- С.89.

Пауэрлифтинг (силовое троеборье)

(Отрывки из главы «Пауэрлифтинг»)

В Калуге в марте 2003 г. прошло первенство России среди ветеранов, где отличились несколько рязанцев. На вторую ступеньку пьедестала почета поднялся академик, доктор медицинских наук из РязГМУ **Михаил Сауткин**. Бронзовая медаль на счету тренера Сараевской ДЮСШ Людмилы Кулешовой, а Иван Аpekсюк занял 4-е место в своей весовой категории.

#

В венгерском городе Балатоналмади прошел чемпионат Европы среди ветеранов. В составе сборной команды России выступил профессор кафедры физического воспитания и здоровья РязГМУ, доктор медицинских наук, академик Международной академии информатизации **Михаил**

Федорович Сауткин. В своей весовой категории до 82,5 кг он стал бронзовым призером Европы.

С 1951 года Михаил Федорович увлекается «железной игрой». Был чемпионом СО «Искра», многие годы был в числе призеров первенства области, а по линии студенческого СО «Буревестник» выигрывал все турниры.

Лит.: Сауткин Михаил Федорович [о нем] // Григорьев В.Н. История рязанского спорта / В.Н. Григорьев.- Рязань: РИНФО, 2005.- С.410.



Сауткин Михаил Фёдорович

Доктор медицинских наук, профессор,
академик Международной академии информатизации,
Заслуженный работник физической культуры РФ,
специалист в области физического воспитания,
спортивной медицины и лечебной физкультуры

Родился 5 июня 1930 года в с. Купля Шацкого района Рязанской области. В 1951 году М.Ф. Сауткин окончил Егорьевское авиационно-техническое училище гражданского воздушного флота. В 1951-1954 гг. он работал авиатехником в г. Ашхабаде, а в 1956 году он с отличием окончил Егорьевское медицинское училище. С 1956 года по 1962 год М.Ф. Сауткин - студент лечебного факультета Рязанского медицинского института. С 1962 года он работал ассистентом, затем - доцентом кафедры физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физической культуры РМИ.

В 1969 году М.Ф. Сауткин защитил кандидатскую диссертацию на тему «Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе (по материалам врачебного контроля за физическим воспитанием)». С 1977 года по 1988 год заведовал кафедрой физвоспитания, врачебного контроля и лечебной физической культуры РМИ. В 1991 году защитил докторскую диссертацию на тему: «Медицинские основы для дифференцирования физического воспитания подрастающего поколения». В 1992 году М.Ф. Сауткин стал профессором.

С 1988 года и по настоящее время - профессор кафедры физического воспитания и здоровья.

М.Ф. Сауткин является автором 6 монографий, около 400 научных публикаций. Под его научным руководством защищено 6 кандидатских диссертаций.

Редактор 37 сборников научных трудов.

Награжден знаком «Отличник здравоохранения», медалью «За доблестный и самоотверженный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», юбилейной медалью «50 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейной медалью «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», медалями «Ветеран труда», «Ветеран спорта», Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», Почетными грамотами Министерства здравоохранения за многолетнюю плодотворную работу по подготовке высококвалифицированных медицинских кадров.

Лит.: Михаил Федорович Сауткин [о нем] // Рязанский государственный медицинский университет: газета РязГМУ им. акад. И.П. Павлова.- 2012.- май (спец. вып.).- С.5-6.

Жизнь в прошлом и настоящем

Творчество земляка

Вышла очередная книга уроженца села Купля, доктора медицинских наук, профессора Михаила Федоровича Сауткина "Жизнь в прошлом и настоящем". Это попытка автора проследить нашу историю до 1991 года и историю современную.



На обложке книги – фотография места, где Выша впадает в Цну. Выбрана она не случайно. Автор символически показывает, как из детства попадает в бурный водоворот судьбы. В прошлом остается тихая размеренная сельская жизнь...

Будущий ученый начинает свое повествование словами: "Я родился 5 июня 1930 года восьмым по счету ребенком в селе Купля..." Далее Михаил Федорович подробно рассказывает о родных местах своего детства.

Воспоминания дополняются современными профессиональными наблюдениями. "В двух с половиной километрах от Купли», - пишет он, - «на правом лесистом берегу реки Выши есть родники, из которых течет солоноватая вода. Особой популярностью пользуется вода из источника, которая в бутылке может храниться несколько лет и обладает лечебными свойствами, особенно при заболевании глаз. Недаром этот родник когда-то называли "Слепым". Есть тут и глина, обладающая ионами тут и глина,

обладающая ионизирующим действием. После наложения ее на больное место минут 7-8 чувствуешь легкое покалывание. Воду и глину брали впрок. Теперь она уже не темно-красная, а темно-синяя, и эффект, судя по показанию, стал меньше. Природа щедра, но она ничего даром не дает. Ей тоже надо платить за щедрость».

Во второй главе автор рассказывает о своих детских воспоминаниях, когда семья жила в Федяеве и отец трудился фельдшером. Мы узнаем о любимой корове Белянке, проданной из-за голода в 1933 году, о собаке-друге Шарике, загрызенном волками; о купании летом в кадушках; о первых тракторах и машинах в селе и о том, что для детворы запах "бензина" воспринимался как запах хороших французских духов".

С любовью и нежностью представляет ученый большую семью и родню. Первенец, брат Иван, погиб на Курской дуге. Он старше Михаила Федоровича на 25 лет. Из восьми детей семьи Сауткиных четверо - участники войны (три брата и сестра). Сестра профессора Анна работала учительницей младших классов. У нее учился будущий губернатор Рязанской области Вячеслав Николаевич Любимов.

Перелистывая страницы книги, понимаешь, каким любознательным был школьник Миша Сауткин. Он с интересом расспрашивал близких о своих предках - бабушках и дедушках. "Я как-то спросил своего дядю Васю», - пишет он, - «от чего умер дедушка Агей? И он рассказал, как зимой мужики ехали в овчинную (был такой промысел) и оказались в речке. Чтобы согреться, до деревни бежали очень быстро. Дома дед Агей сразу залез на печку. Мужики предложили ему выпить, но он отказался, потому что никогда не пил спиртного. Всем ничего, а он заболел воспалением легких и умер. В то время ему было 38 лет".

В годы военного лихолетья Михаилу Сауткину приходилось пахать и бороновать на быках; пилить сухой лес и за 3-4 километра возить на санках для отопления школы; вязать снопы на обмолот. Семья питалась тем, что давал приусадебный участок, а летом выручала рыба, "которой, к счастью, в реке и озерах было много, а кроме удочек ничего браконьерского не было".

После окончания школы за компанию с друзьями он поступил в Егорьевское авиационно-техническое училище. Здесь Михаил увлекся спортом. При весе 50 килограммов он 8 раз правой и 6 раз левой рукой выжимал двухпудовую гирю. Любил ходить на руках и таким способом легко преодолевал расстояние в 50 метров. После окончания училища его направили в Ашхабад, где он трудился авиатехником. Однако это было не его. Он сменил профессию, окончил медицинское училище и поступил в медицинский институт имени академика Павлова. Первые два года в вузе

учился только на "отлично", получал повышенную стипендию. В эти же годы стал заниматься тяжелой атлетикой, являлся бессменным чемпионом рязанского "Буревестника" с 1957-го по 1973 год. Михаил Федорович не только выступал, но одновременно и тренировал спортсменов.

После окончания вуза в 1969 году, имея уже двоих детей, успешно защитил кандидатскую диссертацию. Почувствовав вкус к исследовательской работе, Михаил Федорович решил ее продолжить. Предстояло определиться с темой исследования. Он пошел по наиболее трудному и сложному пути - в течение нескольких лет собирал и анализировал материалы по возрастным изменениям молодых людей от 10 до 25 лет. Итогом многолетней работы стала успешная защита в октябре 1991 года докторской диссертации по медицине, а в скором времени и присвоения ученого звания профессора. Автором опубликовано 59 статей в научных журналах.

С 1988 года Михаил Федорович вновь стал активно заниматься тяжелой атлетикой. И добился успехов, выступая в 75-летнем возрасте по нормативам первого разряда.

Помимо этого подготовил 6 кандидатов медицинских наук, более 70 спортсменов -разрядников, написал несколько научных и научно - популярных книг и стал автором около 400 научных работ.

У него три дочери-врача. Они подарили ему 7 внуков и 3 правнуков.

Михаил Федорович как человек, которому не безразлично наше прошлое, настоящее и будущее, в главе "Оценка двух общественно-политических систем России" дает экономико-политическую оценку истории страны до 1991 года и после, то есть, до сегодняшнего дня. Автор объективно, без ретуши отмечает: «или вот взяли моду, превратили в своеобразную ежедневную надоедливую рекламу центрального радио: кого считать русским в XXI веке. Как правило, по этому вопросу несут всякую чепуху, относя к этому знание русского языка и отношение к религии. Только процентов 5-6 из них говорят стоящее».

Книга интересно и доступно написана, очень легко читается. Можно сказать, на одном дыхании. Здесь гармонично переплетается история шацкого края с историей нашего Отечества. Хотелось бы, чтобы ее переиздали большим тиражом и чтобы она имелась в библиотеках и школах района.

*Геннадий МЕЛЬНИЧУК,
шацкий краевед*

Лит.: Мельничук Г. // На земле ШАЦКОЙ.- 2012.- 27 апр.(№34).- С.4.



САУТКИН Михаил Федорович

Родился 5 июня 1930 г. в с. Купля Шацкого района Рязанской области.

В 1962 г. окончил Рязанский медицинский институт. В 1964 г. окончил ординатуру института.

С 1976 по 1985 гг. - заведующий кафедрой физического воспитания, лечебного контроля и лечебной физкультуры.

С 1958 по 1973 гг. - многократный чемпион и рекордсмен СДСО «Буревестник», призер городских и областных соревнований по тяжелой атлетике. С 1990 по 2004 гг. - многократный чемпион и призер областных соревнований по пауэрлифтингу в возрастной группе 60 лет и старше. Бронзовый призер первенства Европы 2003 г. в возрастной группе 60 лет и старше.

Доктор наук, профессор. Автор 330 печатных работ. Член диссертационного совета РГМУ по физиологии, биологии, цитологии и эмбриологии.

В 2003 году Михаилу Федоровичу присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

Лит.: Сауткин Михаил Федорович [о нем] // История Рязанского спорта / под ред. В.Н. Григорьева.- Рязань: РИНФО, 2007.- Кн.2.- С.37.

ИСТОРИЯ СПОРТА В ГОРОДАХ И РАЙОНАХ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова**

Кафедра физического воспитания и здоровья

Кафедра физического воспитания была организована сразу же после переезда вуза из Москвы и с 1950 по 1976 гг. имела название «Кафедра физического воспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры». Первым заведующим кафедрой был старший преподаватель А.И. Казанцев, с 1952 по 1958 год кафедрой заведовал к.м.н., доцент М.С. Гернер, а с 1958 по 1976 год (18 лет) кафедру возглавлял к.м.н., доцент, а с 1970 года -

д.м.н., профессор Афанасий Варламович Чоговадзе (ныне Заслуженный деятель науки РФ, профессор Российского государственного медицинского университета (Москва)).

В 1976 году кафедра была разделена на 2 кафедры: физического воспитания, а также лечебной физкультуры и спортивной медицины, которые возглавляли канд. биол. наук, доцент Л.А. Африканов и канд. мед. наук, доцент М.Ф. Сауткин.

В 1981 году произошло объединение этих кафедр. До 1985 года кафедрой заведовал доцент М.Ф. Сауткин, который в 1991 году защитил докторскую диссертацию, а в 2003 году ему присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации». С 1985 года по настоящее время кафедрой возглавляет канд. мед. наук, доцент, а с 1997 года – д-р мед. наук профессор, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации В.Д. Прошляков. С 1988 года кафедра имеет название «Кафедра физического воспитания и здоровья».

В разные периоды продолжительное время (не менее 10 лет) на кафедре работали преподавателями старшими преподавателями и ассистентами Муравлянский П.А., Байков Ю.С., Катков А.П., Бровкин А.И., Севостьянов Е.М., Яркин В.И., Козлова Г.М., Беспалова А.Ф., Шевелев В.И., Сусанин В.И., Журавлев В.А., Лешко В.Н., Рощупкин И.Я., Рощупкина Г.И., Смирнова Л.Н., Бархударян Р.Г., Хазов А.А., Дасаев Г.Ф., кандидаты медицинских наук Африканова Л.П., Богданов С.С. и Травинская Л.А.

С 1962 года на кафедре работает д-р мед. наук, профессор Сауткин М.Ф., с 1973 года – д-р мед. наук, профессор Прошляков В.Д. и 35 лет (с перерывом) - канд. биол. наук, доцент Иванов А.В.

Вуз гордится своими выпускниками, которых воспитали преподаватели кафедры. Сборные команды по видам спорта Рязанского медицинского института им. академика И.П. Павлова в разные годы показывали высокие результаты в Спартакиадах, проводившихся Министерством здравоохранения РСФСР и СССР а отдельные студенты становились чемпионами этих Спартакиад, входили в состав сборных команд СССР и России.

Рязанский медицинский институт окончила Татьяна Машкова - чемпионка мира по художественной гимнастике, Игорь Хлопов - член сборной команды страны по легкой атлетике (бег 100 и 200 м), ставший многократным чемпионом Спартакиад Минздрава СССР и РСФСР, Сергей Смирнов - чемпион РСФСР по борьбе самбо, Алексей Стрелков - чемпион России по рукопашному бою. Кроме Машковой Т., Хлопова И., Смирнова С. и Стрелкова А. нормативы «Мастер спорта СССР и Российской

Федерации» и «Кандидат в мастера спорта СССР и Российской Федерации» выполняли многие студенты, большинство из которых в разные годы становились чемпионами Спартакиад медицинских вузов СССР и России: М. Харламов (бег 100 м), И. Киселева (бег 100 и 200 м). В. Сычев (100 м), И. Орешкина (бег 100 м, прыжки в длину с разбега), Родин А. бег 800 м), Грачев А. (летнее многоборье), Дягтеренко Г., Прилуцкий А., Барисова М., Игнатьев М., Лутиков А., Костин В., Голеняев Ю. (плавание). Лазарев М. (лыжи), **Сауткин М.Ф.**, Пономаренко С., Цвирков С., Ранжев Г., Каркин С. (тяжелая атлетика), Офицерова Г. (художественная гимнастика), Рязанцев Е.Л., Калининченко Б.В., Бучнев С.А. (пулевая стрельба) и многие другие.

Выпускнику института Малахову М.Г. за выдающиеся успехи в покорении Северного полюса присвоены звания "Герой России», «Заслуженный мастер спорта СССР», он избран почетным жителем города Рязани.

Сборные команды института становились чемпионами Спартакиад Министерства здравоохранения РСФСР: в 1974 году по летнему многоборью ГТО (в Свердловске), в 1975 году по плаванию (в Астрахани), в 1978 году по легкой атлетике (в Челябинске).

Вторые и третьи места наши команды занимали в 1966 году по баскетболу среди женщин (Ленинград), в 1974 году по плаванию (Краснодар), в 1977 году по легкой атлетике (Смоленск), в 1976 году по волейболу среди женщин (Барнаул).

В 1979 году наши студенты-легкоатлеты стали 3-ми призерами Спартакиады Министерства здравоохранения СССР, пропустив вперед только сборные команды Одесского и Львовского институтов. В шестерку сильнейших команд медицинских вузов страны в разные годы входили наши команды пловцов и волейболистов) (мужчины). В 2006 году на чемпионате Министерства здравоохранения и социального развития РФ мужская сборная команда РязГМУ по стритболу в Волгограде заняла 2-е место среди 48 медицинских вузов, проиграв в финале команде Екатеринбурга. Большая заслуга в подготовке сборных команд института по разным видам спорта принадлежит тренерам Л.А. Африканову, И.Я. Рощупкину, С.И. Сливину, Ю.С. Байкову, Л.Н. Смирновой, В.Н. Лешко, А.В. Иванову, А.А. Белову.

Рязанский медицинский институт в 1951 году один из первых вузов страны организовал спортивный лагерь, который 2 года базировался в помещении школы деревни Давыдово, с 1953 по 1963 год – в палаточном лагере у Лысой горы в поселке Солотча, а с 1964 года по настоящее время располагается на берегу реки Солотча и имеет территорию в 2 га. В 1958-

1960-х годах Л.А. Африкановым, В.И. Сусаниным и А.В. Чоговадзе об отдыхе студентов в спортивном лагере был снят фильм под названием «Если хочешь быть здоров». Этот фильм демонстрировался на различных совещаниях ректоров вузов, в Болгарии, ГДР и был награжден почетной грамотой Министерства высшего и среднего специального образования СССР и денежной премией.

На протяжении всех лет существования кафедры ее сотрудники изучают различные факторы, влияющие на состояние здоровья учащейся молодежи. Под руководством профессора А.В. Чоговадзе проводились исследования в рамках Республиканской и Всесоюзных программ «Медицинские проблемы физической культуры и спорта». Первая кандидатская диссертация была подготовлена и защищена М.Ф. Сауткиным в 1969 году на тему «Динамика физического состояния студентов за годы обучения в вузе», а в 1970 году - докторская диссертация А.В. Чоговадзе «Влияние различных физических нагрузок на формирование макроморфологических и функциональных признаков у занимающихся физической культурой и спортом». По разрабатываемой научной проблеме на кафедре были защищены 4 кандидатские диссертации ассистентами Л.П. Африкановой (1971), С.С. Богдановым (1972), Л.А. Травинской (1979) и преподавателем Л.А. Африкановым (1974).

В 1981 году Минвуз СССР поручал кафедре проведение исследований по научной проблеме «Обоснование средств и методов физической культуры в целях профилактики заболеваний, восстановления здоровья и работоспособности студентов», а исследования по теме «Состояние иммунологической реактивности организма у занимающихся физической культурой и спортом» в течение 2-х лет выполнялись по плану Министерства здравоохранения РСФСР, как имеющие народнохозяйственное значение. Полученные научные данные легли в основу докторской диссертации М.Ф. Сауткина (1990) и кандидатских диссертаций Т.В. Ионовой (1990) и Т.Н. Ивановой (1992).

С 1985 года по настоящее время на кафедре проводились и проводятся научные исследования по проблемам «Совершенствование учебного процесса по физическому воспитанию в медицинских вузах (научный руководитель - д.м.н., профессор В.Д. Прошляков) и «Медико-биологическое обоснование системы физического воспитания учащейся молодежи (научный руководитель - д.м.н., профессор М.Ф. Сауткин).

По первой проблеме защищены 1 докторская диссертация (В.Д. Прошляков, 1997), 3 кандидатские диссертации (В.Н. Лешко, 1993; А.В. Иванов, 1999; Е.А. Трутнева, 1999) и подготовлена к защите еще 1

кандидатская диссертация (С.А. Варламов). Исследования. Проведенные С.А. Варламовым, легли в основу монографии «Система профессионального отбора и подготовки студентов - будущих хирургов» (Рязань, 2000) и учебного пособия для преподавателей медицинских вузов «Профессиональный отбор и подготовка студентов - будущих врачей хирургического профиля» (Рязань, 2003), одобренного УМО Министерства здравоохранения Российской Федерации и направленного во все медицинские вузы России.

По второй научной проблеме также защищены 3 кандидатские диссертации (Г.М. Алексеева, 1997; Н.В. Карпеева, 1999; Т.И. Толстова, 2000).

Результаты исследований используются в учебном процессе. Так, издательством «Медицина» было выпущено учебное пособие для студентов А.В. Чоговадзе и М.М. Круглого «Врачебный контроль в физическом воспитании и спорте» (1977), а издательством «Высшая школа» - учебное пособие для студентов А.В. Чоговадзе, В.Д. Прошлякова, М.Г. Мацук «Физическое воспитание в реабилитации студентов с ослабленным здоровьем» (1986). М.Ф. Сауткин в 1991 году в издательстве «Физкультура и спорт» опубликовал монографию на основе материалов докторской диссертации «Медико-биологические аспекты физического развития школьников и студентов», а также совместно с ректором РязГМУ, профессором В.Г. Макаровой, выпустил монографию «Апитерапия в спортивной практике» (Рязань, 2004).

За период с 1979 по 2006 гг. на кафедре издано 38 сборников научных работ (редакторы - профессора М.Ф. Сауткин, В.Д. Прошляков), составлены 4 учебные программы по физическому воспитанию, утвержденные Министерствами здравоохранения СССР и РФ. В составлении учебной программы 1989 года участвовали доценты В.Д. Прошляков, Л.А. Африканов, старшие преподаватели А.В. Иванов и В.Н. Лешко, а в составлении программ 1997 и 1999 гг. - профессор В.Д. Прошляков и доцент А.В. Иванов.

В.Д. Прошляков составил также проект Государственного образовательного стандарта по высшему профессиональному образованию по специальности 040700 «Валеология», утвержденный Госкомвузом РФ в 1996 году, участвовал в составлении программы «Валеология» для образовательных учреждений.

За весь период деятельности медицинского института, а с 1993 года - университета, на Рязанской земле сотрудники кафедры физического

воспитания и здоровья внесли заметный вклад в подготовку врачей и провизоров.

Лит.: Прошляков В.Д. Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова / В.Д. Прошляков // История Рязанского спорта / под ред. В.Н. Григорьева.- Рязань: РИНФО,2007.- Кн.2.- С.252-253.

ФОТОГРАФИИ РАЗНЫХ ЛЕТ



Родительский дом



Куплинская средняя школа



**Ученики 10-го класса Куплинской средней школы
(2-й ряд 2-й справа - М.Ф. Сауткин)**



Река Цна



Мост через реку Цна



**Курсант Егорьевского авиационно
– технического училища (1950)**



**Выпускник Егорьевского
авиационно – технического
училища (1951)**



**Ашхабадский аэропорт (линейно-эксплуатационные ремонтные мастерские)
(М.Ф. Сауткин – 2-й ряд 1-й слева)**



Боксирует М.Ф. Сауткин (справа). Ашхабад, 1952 г.



**М.Ф. Сауткин. Стойка на хвостовой части самолета ЛИ-2
(Ашхабад, 1952 г.)**



Поднятие тяжестей – дело привычное (1956 г.)



Студенты РМИ на сельскохозяйственных работах (1959-1960)
(Справа – М.Ф. Сауткин)



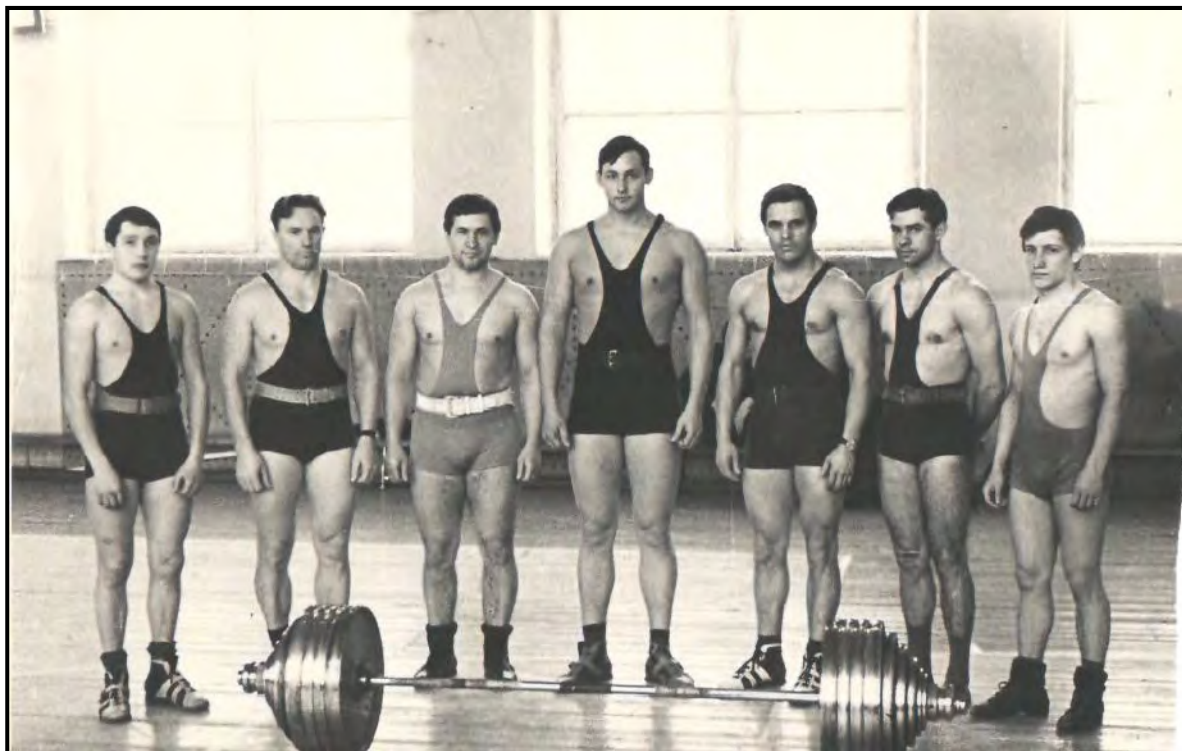
Студенты и преподаватели РМИ на демонстрации (1960)
(в центре - М.Ф. Сауткин)



Грамоту вручает мастер спорта В.Г. Решетов (1970)



**Главный судья областных соревнований по тяжелой атлетике (1970)
(М.Ф. Сауткин - второй слева)**



**Первое место в командном зачете по тяжелой атлетике
среди вузов (1970) (М.Ф. Сауткин – 2-й слева)**



**Рекордный жим 110 кг., сумма троеборья 330 кг., собственный вес 73 кг.
(2 апреля 1972 г.)**



М.Ф. Сауткин (в центре) – главный судья областного первенства Рязанской области по тяжелой атлетике (1970)



Выпуск 1962 года (М.Ф. Сауткин – в нижнем ряду справа)



Выпуск 1962 года. Встреча выпускников (1977)
(М.Ф. Сауткин – во 2-м ряду в центре)



На курсах повышения квалификации в Москве (1967)
(М.Ф. Сауткин - 3-й слева в последнем ряду)



*Январь, 14 января 1977г.
Кафедра физвоспитания
и лечебной физкультуры*

Кафедра физвоспитания, лечеб. физкультуры и врачебного контроля (1977)



Кафедра лечебной физкультуры и спортивной медицины (1976)

1-й ряд (сидят справа налево) – С.С. Богданов, А.В. Чоговадзе;
2-й ряд (стоят слева направо) – М.Ф. Сауткин, В.И. Пантюхин, Л.П. Африканова (в центре), ... В.Н. Лешко (крайний справа)



**Первенство Рязани по пауэрлифтингу 25 мая 2002 г.
Приседание с весом 185 кг.**



Соревнования по пауэрлифтингу в Калуге (2003)
(крайний слева – М.Ф. Сауткин)



Соревнования по пауэрлифтингу на первенство Европы (Венгрия, 2003)
(крайний справа – М.Ф. Сауткин)



**Главный судья соревнований по пауэрлифтингу
на первенство РязГМУ (2008)**



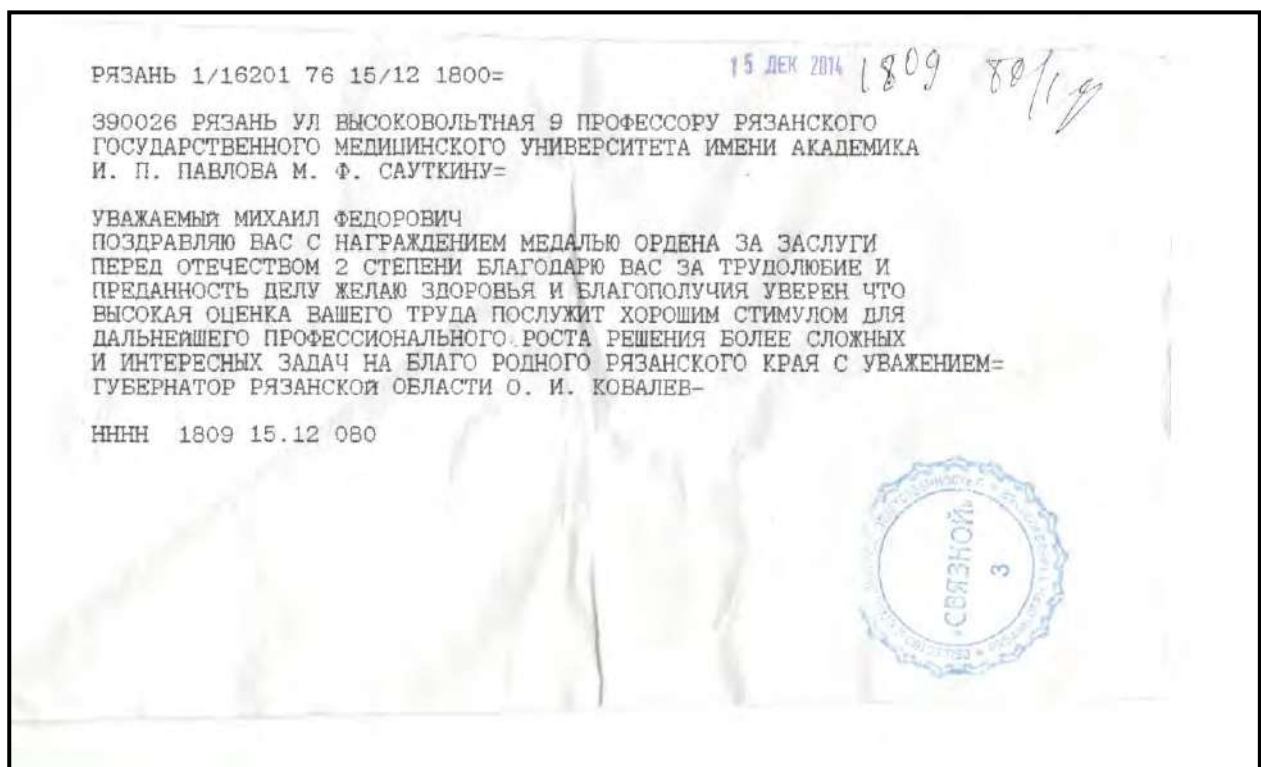
Судья соревнований по кроссу (2010)



Чаепитие на кафедре (2012)



Награждение дипломом «За полезное» (слева – губернатор Г.И. Шпак)



Поздравление губернатора О.И. Ковалева с награждением медалью ордена «За заслуги перед Отечеством 2-й степени» (2014)



Награждение М.Ф. Сауткина и присуждение звания «Заслуженный работник физической культуры РФ» (6 декабря 2003 г.) (1-й ряд в центре - первый губернатор Ряз. обл. В.Н. Любимов, М.Ф. Сауткин - 2-й слева в последнем ряду)



М.Ф. Сауткин



**Супруга М.Ф. Сауткина
Вера Михайловна**



**М.Ф. Сауткин с внучкой Полищук
(Ерохиной) Марией Валерьевной**



**М.Ф. Сауткин с правнучкой Кирой
(2014)**



М.Ф. Сауткин (2014)

СОДЕРЖАНИЕ

Война глазами труженика тыла	3
Генеалогическое древо Сауткиных	4
Сауткин Федор Агеевич	5
Сауткина Анна Ивановна	6
Сауткин Михаил Федорович	7
Ширяева (Сауткина) Нина Михайловна	9
Ширяев Александр Валерьевич	9
Регей (Сауткина) Елена Михайловна	9
Киселева (Ерохина) Любовь Валерьевна	10
Полищук (Ерохина) Мария Валерьевна	10
Сауткина Надежда Михайловна	11
Андрюнина Нина Петровна	12
Андрюнина Лидия Петровна	12
Лагуткина (Сауткина) Елена Михайловна	13
Юдина (Сауткина) Лидия Вениаминовна	14
Юдина Наталья Николаевна	14
Платоненкова (Юдина) Елена Николаевна	15
Морина Наталья Михайловна	15
Пономаренко (Морина) Татьяна Михайловна	16
Сауткин: Михаил Федорович: К 85 – летию со дня рождения: библиографический указатель	17
Диссертации, авторефераты	19
Монографии	19
Учебные и учебно-методические пособия	20
Статьи в журналах и сборниках трудов	24
Доклады	51
Сборники трудов под редакцией М.Ф. Сауткина	55
Патенты на изобретения и рацпредложения	58
Научно-популярные статьи в периодической печати	60
Диссертации, защищенные под руководством и при консультировании проф. М.Ф. Сауткина	61
Публикации о М.Ф. Сауткине	61
Полнотекстовые документы о проф. М.Ф. Сауткине	64
Фотографии разных лет	89